# 和装と切っても切れない 扇子のお話

**11/ 1**(±) 14:00~15:00 11/ 9(日) 14:00~15:00 11/27(木) 14:00~15:00

会場:まつき苑 京呉服の池田 講師:大塚享子 定員:1講座4名

なぜ黒留袖を着たときに扇子がいるの?扇子って扇 ぐものじゃないの?などなど扇子の世界を一緒に探っ てみませんか?

#### 株まつき苑 京呉服の池田

鹿児島市東千石町12-12 定休日/火曜日 営業時間/10:00~18:30

TEL/099-226-5298 受付時

# はありませんか?(お悩み解決!!)(人生にはタイミング が重要!わくわく楽しい人生に!) **りんく** フェアトレード&エコロジー

**10/27**(月) 10:30~12:00

**11/ 1**(±)•10:30~12:00

**11/7**(金) 10:30~12:00

11/11(火) 10:30~12:00

会場:りんく フェアトレード&エコロジー

対象:大学生以上 ●持ち物:筆記用具

講師:畑本昌和

定員:1講座4名

鹿児島市東千石町20-16りんくビル3F 定休日/木曜日 営業時間/11:30~18:00 TEL/099-225-1330 受付時間 11:30~

仕事・恋愛・子育て・会社人事配属など悩まれたこと

誕生日から未来もわかる

算命学講座!

#### 今からできる年金準備 教育資金のリアルと 安心準備術

110:00~11:30 214:00~15:30 110:00~11:30 214:00~15:30

\_\_ ●会場:グローバルアイディアル(株) ■講師:宮田美保 定員:1講座2名 ●持ち物:文具類

**11/6**(未)

11/22<sub>(±)</sub>

子供の夢を応援したい。でも家計も大切。今からで きる具体策を各回2名限定でしっかりお伝えします。

#### グローバルアイディアル(株)

鹿児島市大黒町4-11-202 定休日/日曜日

失敗しない

TEL/080-3226-5159受付時間 10:00-

# 最新情報をおさえよう

**10/25**(±) 14:00~15:30 11/ 5(水) 10:00~11:30 **11/12**(水) • 10:00~11:30

会場:グローバルアイディアル㈱ 講師:宮田美保 ●定員:1講座2名 持ち物:年金定期便・筆記用具

いつから?いくら?年金定期便をもとに現状を確認し 将来の安心を確保するための具体的な準備方法を-緒に考えましょう。

#### グローバルアイディアル(株)

鹿児島市大黒町4-11-202 定休日/日曜日

TEL/080-3226-5159 受付時間

# よい睡眠のための



11/20(木) ■ 010:30~11:30 ●会場:ふとんの大新 講師:新内雅代(羽毛ふとん診断士 定員:1講座3名

ダックダウン、グースダウンって何?羽毛の値段って どう決まるの?選ぶ時のポイントやその後のお手入 れまで、実際に体感しながら学びましょう。

#### ふとんの 大新

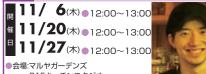
10/27(月)

11/ 8<sub>(±)</sub>

鹿児島市金生町1-11 定休日/無し 営業時間/10:00~19:00

TEL/099-223-4649 受付時間 1

# 37 カフェアニヴ林シェフが 教える旬野菜のパスタ造り



B1Fキッチンスタジオ

●定員:1講座12名 ●材料費:1.200円(食材費)

●持ち物:メモ帳&ペン(実技はないのでエプロン不要 プロが教えるパスタ作り。ハルタおすすめの農家さん

もゲスト参加(天候次第では参加できない場合もあり ます)。講師がデモンストレーションで目の前で作った 料理を召し上がれ!!※お客様の実技はございません。

-----フェアニヴ/鹿児島市金生町 1-12-B1F 定休日/木曜日 営業時間/11:30~15:00

TEL/099-226-6180 受付時間 10:00~17:00 TEL/099-222-8746 受付時間 13:00~21:00

# 歯科医とふとん屋のお話



寝る前に心がける事や、してはいけない事、良い眠りの 為の裏ワザやお助けグッズ等。今はやりのリカバリーウ ェアの体験も!!歯医者とふとん屋が楽しく語ります。

# ながい正彦歯科/ふとんの 大新

ながい正彦歯科/鹿児島市名山町10-4 営業時間/9:00~18:30 定休日/日祝・水曜日 ふとんの大新/鹿児島市金生町1-11 定休日/無し 営業時間/10:00~19:00

TEL/099-223-4649 受付

# 映画の旅と手作りプリンで 楽しむひと時



| 講師:川上博子・黒岩美智子 定員:1講座5名 ●費用:1.000円(ブリン1個+ドリンク)
映画館で予告編を観ながらいろいろな世界へと旅を

して、カフェでカンタン手作りプリンにチャレンジ。語 らいながらひと時楽しんでみませんか。

# |カフェアニヴ/FOOD OASIS スーパーハルタ| |珈琲なぎさ/ガーデンズシネマ

珈琲なぎさ/鹿児島市堀汀町1-17-1F 定休日/不定休 営業時間/11:00~2

# 起業家必見!ビジネスが上手くいく ミッションづくりのコツ教えます。

**11/ 5**(水) 18:00~20:00 11/26(水) 18:00~20:00

会場:マークメイザン ■講師:武田清孝(中小企業診断士) ■定員:1講座5名 ●持ち物:筆記用具

ミッション(経営理念)づくりを通じて、上手くいくビ ジネスのコツを分かりやすくお伝えする起業家向け のセミナーです。

ゆめりあサポートクラブ

TEL/090-1517-3247 受付時間 9:00~

# 映画の旅と 人生のしまいかた



映画館で予告編を見ながらいろいろな世界へと旅を して、その後は終活に向けてのお勉強。知っているよ うで知らない遺言書や相続について学びます。

# 行政書士柴山美穂事務所/ガーデンズシネマ

「一テンズシネマ/鹿児島市呉服町6-5 営業時間/10:00~22:00 定休日/毎週火曜日(祝日除 行政書士柴山美穂事務所/真砂町62-7-2 営業時間/平日8:30~18:00

TEL/099-222-8746 受付時間 13:00~21:



# 健康クッキング

# 蒸し料理のコツ教えます

**10/30**(木) ●11:30~14:00 **3**(月) 11:30~14:00 **11/ 8**(±) 11:30~14:00 11/13(木) 11:30~14:00 **511/16**(日) **1**1:30~14:00 会場:**①②②**かごしま国際交流センター ③⑤甲東福祉館 > 講師:川野敏治 ● 定員:1 講座6名

費用:500円(食材費) 水でゆでない、油を使わない、食材の本来の味をそ のまま出せる蒸し料理。その作り方のコツを蒸し料 理歴50年のベテラン調理師が楽しく教えます。

#### まちの駅 ゆめりあ

営業時間/9:00~19:00

TEL/090-1517-3247 受付時間 10:00~18:3

# 得する街のゼミナール 児島天文館まち

ート! お申し込 みは各店へ♪

お店の方が講師となって、専門知識やプロのコツを無料で教える少人数のミニ講座です。60~90分程度のゼミで、お客わい通商店街振興組合・納屋通り商店街振興組合・We 様のお役に立つことで「お店」と「まち」のファンづくりを目指してまいります。

# 









Tree of life

X

www.izuro.jp

店街振興組合・大神おつきや商店街振興組合・はいから通商 店街振興組合・中町ベルク商店街振興組合・中町コア・モー ル商店街振興組合・照国表参道商店街振興組合・天文館にぎ Love天文館協議会・鹿児島市・鹿児島市教育委員会

01 ゆずのアロマで冬支度

●会場:山形屋 ●講師:生活の木スタッフ ●定員:1講座3名

費用:2.970円(税込)(シアバター・アルガンオイル・柚子精油・無水エタノール)

空気も肌も乾燥しがちな季節にゆずの香りで心も体

も冬支度しませんか。ピロースプレーとシアバター

11/6(木)

**11/8**(+)

**1**1:00~11:50

**2**15:00~15:50

ボディークリームを作ります。

山形屋(生活の木)

鹿児島市金生町3番1号 営業時間/10:00~19:00

TEL/099-227-6489 受付時間 10:00~

まちゼミに参加してみたい店舗さ んや個人事業主さんまちゼミに興 味のある方募集中♪。まずはお気 軽にお申し込みください!!

### **常時ご相談** ※事前にご予約ください



「鹿児島天文館まちゼミ 実行委員会

TEL/099-222-7891 (平日10:00~17:00)

# 速攻! 塗るだけ! ゼロジーフリー若返り体験



ゼロジーフリーでかなえる、塗るだけリフトアップ、サ イズダウン効果!若さと潤いを取り戻す夢の体験講 座。感動体験をご一緒に。

# エステ&美容整体 綺麗屋

鹿児島市中町5-25ドラッグイレブン3F 営業時間/11:00~19:00

TEL/099-227-5155 受付時間 11:00-

# 心身の健康維持、強化に 役立つ筋力トレーニング

|11/11(火) | 11/13(木) 催 11/18(火) 11/20(木)

15:00~16:00 **2**19:00~20:00

●会場:コンディショニングジムTRY ■講師:永田慶子 持ち物:タオル ●定員:1講座2名

日々の生活の質を高める、筋力トレーニングを体感し ましょう!体力に合わせ、身体のお悩みを改善するた めの優先順位がとても重要です。お気軽にご参加く

# コンディショニングジムTRY

鹿児島市大黒町1-3(ブラザービル6F) 営業時間/10:00~21:00(土曜日10:00~18:00) 定休日/日・祝日

TEL/090-5289-5038 受付時間 10:00~21:00

# イボ・シミ・アトピー、お悩みに ビタミンCオイル・カルシウムローション



定員:1講座6名 特許成分カルシウムゲル・ビタミンD作用成分・ヨクイ ニンのトリプル効果で、お肌を根本から生まれ変わら せる!イボ・アトピー・シミ・シワにも!

# 漢方のオリーブ堂薬局

鹿児島市金生町1-9 営業時間/9:00~18:30(日·祝日10:00~)

TEL/099-222-5072 5

# 美味しい健康おやつ



小さなお子様へ最高のプレゼント!美味しい健康に 良いおやつを栄養士レシピで歯科衛生士がお伝えし

ながい正彦歯科 ※10月25日(土)より受付開始

# 06 目宅で簡単!発酵ドリンクで 腸と体を整えましょう!

開 11/ 7(金) ●14:00~15:30 催 11/13(木) 14:00~15:30 **□ 11/27**(木) **●**14:00~15:30 **◎** 

■会場・まつき茹 京呉服の池田 講師:稲田一二美·田邊千代美 ●持ち物:筆記用具・ドリンクを作る方はエプロン ●定員:1講座5名●対象:20才以上 ●費用:ドリンクを作る方3.500円

(ボトル・甜菜糖・果物・ミネラル水・)2kgお持ち帰り 身体が喜ぶ!脳が喜ぶ!ミネラルの力。 発酵ドリンクは果物とミネラルと甜菜 糖で、ご自宅で簡単にできる健康飲料 です。腸活で自分の体を守りましょう!! 🝵

発酵 COOK LABO BHAKKO\_COOK\_LABO

鹿児島市鴨池新町5-6-408 営業時間/9:00~18:00

(0)

TEL/090-3076-0543 受付時間 14:00~19:0



# 一緒に作ろう



会場・ながい正彦歯科 ▶講師:永井正彦 ●定員:1講座4名

あの!チームラボのモニターで楽しんでもらいます。

鹿児島市名山町10-4 営業時間/9:00~18:30 定休日/日祝·水曜日

TEL/099-225-0909 受付時間 9:00~18:30

# 07 社交ダンスを始めませんか?

11/ 4(火) 13:00~14:00 **11/15**(±) 12:00~13:00 **11/20**(木) 14:00~15:00

会場:Danceable Pomme

講師:神宮司華代定員:1講座15名庁持ち物:屋内シューズ 社交ダンスが始めて…という方でも 大丈夫!!楽しく・気楽に始めてみませ んか?パーティダンスの簡単なステッ プから始めてみましょう♪

Danceable Pomme(ダンサブル ポム)

お申し込みはLINEにて承ります! TEL/099-222-5072 受付時間 9:00~18:30

# 歪みチェックと 一瞬で変わる腰さすり体験

**10/27**(月) 11:00~12:30 **11/ 2**(日) 11:00~12:30 11/10(月) 11:00~12:30

11/16(日) 11:00~12:30 ●会場:綺麗屋

●講師:今井輝男 ●定員:1講座4名 気づかぬ体の歪みをチェックしませんか?歪みが血 流や神経の伝達を妨げる原因に!腰を5回さするだけ 簡単セルフケアで一瞬の変化を体験しましょう。

エステ&美容整体 綺麗屋

鹿児島市中町5-25 ドラッグイレブン3F 定休日/水曜日

足の悩み答えます

TEL/099-227-5155 受付時間 11:00~18:00 体の不調は足に原因がある

**10/29**(水) 13:30~15:00 **催 11/ 8**(±) 13:30~15:00

**11/22**(±) •13:30~15:00

●会場・ベネシュ鹿児島 ●講師・盲田順子 ●定員:1講座5名又は2組

足反射医療法士が、足を診ると体の状態が見えます。原 因が分かれば改善法が分かるのです。角質・タコ・変形も 原因があります。

ベネシュ鹿児島

.....\_\_\_\_\_\_ 鹿児島市大黒町4-13 営業時間/10:00~18:00

TEL/099-222-8755 受付時間 10:00~18:

# 庭師とつくる 苔テラリウム・チャプター2

**11/ 1**(±) •14:30~16:00 11/22(±) 14:30~16:00 11/24(月) 14:30~16:00 11/29(±) 14:30~16:00

●会場:笹川設計(泉町12-12泉ビル1F) 講師:井上真徳 ●費用:1.500円

●定員:4名 ●持ち物:筆記用具·メモ帳 庭師と作る苔テラリウム体験講座です。ガ

ラスケースに広がる小さな苔の庭。庭づく りや剪定の質問にもお答えします。日本庭 園の楽しみ方や見方を説明します。

有鄰ユニバース・街笹川設計

鹿児島市泉町12-12泉ビル1F 定休日/日曜日 営業時間/9:00~18:00

TEL/099-298-5179 受付

# 08 指先の血流が目で見て実感! (機械に指をのせるだけ)

11/13(木) 14:00~15:00 **11/15**(±) •14:00~15:00

**11/20**(木) **1**4:00~15:00

●会場:オリーブ堂薬局 ●講師:武 柳子 ●材料費:なし ●定員:1講座6名

ご自分の血流がすぐわかります ○血流を良くす る漢方紹介 ○アレルギーの方の血流もすぐわかる ○ドロドロ血液ってこんな形

漢方のオリーブ堂薬局

鹿児島市金生町1-9 営業時間/9:00~18:30(日·祝日10:00~)

# 予防医学・糖質オフの ケトジェニック食事法

月 11/11(火) 10:30~13:30 11/18(火) 10:30~13:30

会場:マルヤガーデンズ B1Fキッチンスタジオ ●講師:米澤利香(予防医学アドバイザー) 春田晃秀(スーパーハルタ代表) ●持ち物:エブロン・タオル ●定員:1講座20名 ●材料費:2.000円

対象:小さなお子様連れもOK 脂肪を燃やして脳と体の再起動!ケトン体を味方にす る食事法で様々な健康領域や運動能力の向上を目

指したい方、一緒に作って食べましょう。 FOOD OASIS スーパーハルタ

鹿児島市大黒町1-1 定休日/1月1日·1月2日

**月 10/27**(月) 11/ 8(土)

自分らしさ際立つ手描きにチャレン

ジ!クセ字を魅力に変える魔法の筆

文字「伝筆(つてふで)」で手書きのク

集景堂・みんなの伝筆教室

鹿児島市東千石町11番8号 定休日/第1:3水曜日 営業時間/10:00~17:00

TEL/090-8393-4876(堀) 受付

リスマスカードを作ります。

定員:1講座5名または3組

費用・1 500円(ハガキ・額)

持ち物:毛筆タイプ筆ペン

10/30<sub>(\*)</sub> 11/17<sub>(月)</sub>

(ぺんてる太字XFL2推奨) (会場にて購入可1.100円(税込))・筆記用具

TEL/099-226-6180 受付時間 8:00~20:0

# 心優しい時間♡自己肯定感を 育てるワーク&お守りづくり

鹿児島市金生町1-11 定休日/無し 営業時間/10:00~19:00

TEL/099-223-4649 受付時間 10:00~18:0

オーダー枕を作るための測定とフィッティングを体験

自分に合った枕がどんなものなのか。調整の仕方や枕

のあて方等、ぐっすり眠るコツもお伝えします。

2ケ月半で9kgラクラク

○プロ用の体重計で測定 ○やせるコツ ○筋肉

体脂肪·骨密度測定 ○やせて、筋肉質になる食^

鹿児島市金生町1-9 営業時間/9:00~18:30(日·祝日10:00~)

体験!!オーダー枕作り

TEL/099-222-5072 受付時間 9:00~18:0

~よい眠りのために~

10/25(±) 14:00~15:00

**10/30**(木) **1**4:00~15:00

**11/ 1**(±) •14:00~15:00

方 ○血糖が気になる方も大歓迎

漢方のオリーブ堂薬局

11/ 1(±) 10:30~11:30

11/10(月) 14:00~15:00

11/26(x) 10:30~11:30

■講師:新内雅代(西川ピローアドバイザー)

ふとんの 大新

会場:ふとんの大新

●会場:オリーブ堂薬局

→ 開印:広 1995 J 材料費:なし ● 定員: 1 講座6名

講師:武 柳子

ダイエット成功法則(骨密度も測定)

11/10(月) 110:30~12:00 213:00~14:30 11/20(末)

110:30~12:00 213:00~14:30 -会場・マルヤガーデンズgarden6

■講師:下松八重めぐみ ●定員:5名又は3組 持ち物:筆記用具 **●費用:1.000円** 

自己肯定感の基本から、自己肯定感を育てるワーク やガラス瓶のお守りチャームを作る盛りだくさんの 講座です♡ご自身の自己肯定感を高める心に優しい 時間を過ごしませんか?

love & ray/いづろ商店街振興組合

鹿児島市金生町 1-12 4階 営業時間/9:30~17:00 定休日/土日祝

TEL/090-7165-4706 受付時間 10:00-

#### 初めての伝筆〜筆ペンで 初めての絵画チャレンジ! クリスマスカードを書こう クリスマス・お正月に飾る絵を描こう

開 10/27(月) 11/ 8(土) 催 10/30(木) 11/17(月) ■ **1**4:00~16:00 **1 1 / 23**(日)

会場:集景堂 講師:堀美幸(絵画教室講師) 定員:1講座5名または3組 費用:1.800円(画材・キャンパス) 持ち物:エプロン・筆記用具 自分らしさ際立つ手描きにチャレン ジ!キャンバスにアクリル絵の具で冬

の夜空やクリスマスツリーやリース、 お正月の干支などを描きます。 集景堂・空色あとりえ

鹿児島市東千石町11番8号 定休日/第1·3水曜日

TEL/090-8393-4876(堀) ஜ

# 18 らくらくラッピング 🎢

11/ 8(±) 15:00~16:00

**11/15**(土) 15:00~16:00 11/29(±) 15:00~16:00

●会場:パッケージプラザゴトウ いづろ店3F 講師:川畑佳子 ●定員:3名又は1組

包装紙やリボンを使った基礎系のギフト包装と、不織 布などを使って簡単にかわいくできるラッピング方 法をお伝えします。

パッケージプラザゴトウ いづろ店

鹿児島市堀江町18番1号 定休日/日曜·祝日 営業時間/9:00~18:00 <mark>※10月24日(金)より受付開</mark>

TEL/099-222-7150 受付時間 9:00~18:0

# 新NISA!知っておきたい

自分資産の作り方 **10/28**(火) **。**10:30~12:30

11/ 5(水) 10:30~12:30 **11/ 8**(±) •10:30~12:30

**11/14**(金) **13:30~15:30** 会場:ライフプラザパートナーズ鹿児島

今後さらなる人口減少が予想されます。投資と投機 の違いを正しく理解し安心を育てる資産形成をご-緒に学びましょう。

募集(株)ライフプラザパートナーズ 鹿児島FA営業部

鹿児島市大黒町1-3 2F 定休日/土日祝日 営業時間/9:00~17:00

TEL/099-219-5977 受付時間 9:00~1

# 家庭でも本格的な珈琲が 手軽に飲むことができますよ

11/11(火) 16:00~17:00 催 11/18(火)●16:00~17:00 11/25(火) 16:00~17:00 ─ 会場:カフェ彼女の家

表場.カフェ版文の家 講師:井戸久順 ●定員:1講座4名 材料費:500円(珈琲の材料代とカセットコンロ用のボンベ他) 珈琲初心者の方も本格的なドリップ珈琲の、入れ方

カフェ彼女の家 天文館店(旧納屋店)

を丁寧により簡単にお教えします。

鹿児島市中町6-13正米ビル2階 営業時間/11:00~18:00

TEL/090-4345-7981 受付

# 弁護士と学ぶ エンディングノート活用術

10/27(月) 10:30~11:30 催 11/ 6(木) 13:30~14:30

11/11(火) 10:30~11:30 ▮ 会場:正込法律事務所 講師:正込健一朗(弁護士)

エンディングノートをきっかけに、弁護士と一緒に安 心の終活を始めてみませんか?あなたの大切な想い を一緒に形にしていきましょう。

# 正込(しょうごもり)法律事務所

鹿児島市山下町9-1 504 定休日/土·日·祝日 営業時間/9:00~17:00

TEL/099-295-3785 受付時間 9:00~

# 夏の終わりに聞く カントリーミュージック

10/31(金) 19:00~20:30 COUNTRY MUSIC **11/ 1**(±) 19:00~20:30

**11/ 7**(金) 19:00~20:30

会場:モッキンバード講師:鹿倉得蔵 ●定員:1講座6名

夏の終わりは何故か淋しい。何か忘れ物をしたよう な焦りと、忍び寄る秋の空。そんな時に聞きたいカン トリーソング。バーボンを傍らにレコードを楽しむ。

モッキンバード ※10月25日(土)より受付開 鹿児島市東千石町 17-7 パサージュビル 1F 定休日/なし

TEL/099-225-1274 受付時間 11:00~

D

# 英語コース 発音・文法編

通じる英語の秘訣体験♪ @13·00~14·30 **1/16**(日) 10:30~12:00 213:00~14:30

| 今提·garden6/マルセガーデンプ6階 ▶講師:後田眞理子 ●定員:1 講座5名 ●持ち物:筆記用具

英語が伝わらず、もどかしい思いをした体験はありま せんか?フオニックスってなあに?英語のつくりとは? わかる話せる発音と英文法の秘訣を体験!

Mariko英会話

鹿児島市呉服町6―5

TEL/090-1557-5017

# 喜算ラクレク講座 (クイズ+計算ブリッジ)

111/ **2**(日) 会場 11/16年前 開 11/16(日) 山下小学校 校区公民館

(日) 11/30(日) 11/16年後と11/30 10:00~12:00 10:00~12:00 名山小学校 13:30~15:30 校区公民館

持ち物:筆記用具 ●対象:小学校5年生以上

)算数・計算のクイズで、簡単に暗算ができる計算 法をマスター!◎「計算ブリッジ」というトランプゲ ームで、+-×÷の計算を鍛え、脳トレ・アンチエイ ジング!(遊び方はQRコード参照) 

喜算ラクレク

出前講座やマルシェ出店・『喜算リーグ』を定期開催。

TEL/090-7316-3816 受付時間 9:00~20:C

# アクセサリーの買取無料査定!!

何かわからない貴金属・ジュエリー

**10/29**(水) 14:00~15:00 **11/ 5**(水) 14:00~15:00 **催 11/12**(水) **1**4:00~15:00 11/19(水) 14:00~15:00

11/26(水) 14:00~15:00 会場:有馬明治堂 | 講師:有馬明治

受け継いだもの、頂いたもの、海外で買ったものなど ご自分で何かわからないもの何でもお持ちください プロの鑑定士が買取無料査定いたします。

#### 有馬明治堂

鹿児島市中町1-16 定休日/火曜日 営業時間/10:00~18:00

TEL/099-222-2575 受付時間 10:00~11

# 誰でも美文字!

劇的ビフォーアフター

11/23(日) 10:00~11:00

**11/30**(日) 10:00~11:00 KUM()N

■ 会場:公文天文館書写教室

講師:公文書写教室 指導者

美文字のコツを伝授!

いつもの文字が劇的に変身♡誰でも 楽しく体験できる美文字講座です。

公文書写教室(KUMON)

鹿児島市東千石町5-12キューブビル607(天文館教室)

### TEL/090-6425-6497 受付時間9:00~

# 25 あなたも司会者に なってみませんか?!

**11/ 1**(±) •15:00~16:00 **11/ 8**(±) **1**5:00~16:00

**11/22**(±) •15:00~16:00

会場・ライフコーディネーター協会 定員:1講座3名

一度やってみると意外と楽しい司会のお仕事。あな たも挑戦してみませんか?新しい自分を発見できる

LCA/(-社)ライフコーディネーター協会

鹿児島市名山町10-4-M104bldg. 営業時間/10:00~18:00

TEL/099-227-5900 受付時間

# 生活の知恵袋:

省エネと植栽と建築 **11/ 1**(±) •13:10~14:00

**11/22**(±) • 13:10~14:00 **11/24**(月) **13**:10~14:00

**11/29**(±) 13:10~14:00 

植栽がつくる「自然の断熱材」夏の遮熱、冬の採光 風の通り道省エネに役立つおすすめの植栽の話。植

栽は飾りではなく、生きた環境装置。

鹿児島市泉町12-12泉ビル1F 定休日/日曜日 営業時間/9:00~18:00

TEL/099-239-7020 受付時間 9:00





