



得する街のゼミナール

第14回



鹿児島天文館まちゼミ

受講料
無料

材料費がかかる
講座もあります

販売行為
一切なし

【開催期間】

2023年

10/28(土)~11/30(木)

10/18(水)受付スタート!

お申し込みは各店へ♪



まちゼミとは?

お店の方が講師となって、専門知識やプロのコツを無料で教える少人数のミニ講座です。60~90分程度のゼミで、お客様のお役に立つことで「お店」と「まち」のファンづくりを目指してまいります。

お申し込み方法

選ぶ

チラシの内容をよく読んで、興味のある講座をお選び下さい。

申し込む

受けたい講座のお店へ直接電話でご予約・お申込下さい。

当日

時間・場所をお間違えないよう事前に確認をして、ご参加下さい。

申込に際してのご注意!

- ※参加申込時間を必ずお守り下さい。
- ※受付時間外のご予約は承ることが出来ませんので、あらかじめご了承下さい。

詳細はHPをご覧ください

www.izuro.jp



ホームページ



facebook



Instagram



【事務局】「鹿児島天文館まちゼミ」実行委員会

TEL/099-222-7891 (平日10:00~17:00)

【後援】金生通り商店街振興組合・名山町通り会・いづろ商店街振興組合・天神おつきや商店街振興組合

はいから通商店街振興組合・中町ベルク商店街振興組合・中町コア・モール商店街振興組合・照国表参道商店街振興組合
天文館にぎわい通商店街振興組合・納屋通り商店街振興組合・We Love天文館協議会・鹿児島市・鹿児島市教育委員会

きれいに美容・きれいを磨きたい!

01 大人の毛穴ケア 『自宅でできるセルフエステ』

開催日: 11/16(木) 11/22(水) 11/23(木)
時間: 11:00~11:40 16:00~16:40
会場: キク薬舗 いづろ店
講師: 木之下美穂
対象: 20代~女性「大人きめ乱れ」「大人乾燥毛穴」「毛穴ゆるみ」気になる方
定員: 1講座1~2名又は1組 材料費: 1,360円

毛穴カメラで肌状態を測定し、タイプ別に毛穴のお手入れをご自身で体験。プロによる個人レッスンです。体験後の毛穴ツルツル透明肌を手に入れませんか?(お土産付)

キク薬舗 いづろ店
鹿児島市呉服町6-6 営業時間/10:00~19:00
TEL/099-226-6421 受付時間 10:30~17:00

02 マスクをはずす 自身のない方に

開催日: 11/1(水) 11/15(水) 11/29(水)
時間: 15:00~16:00
会場: キク薬舗 いづろ店
講師: 長谷川
対象: 女性
定員: 1講座3名

しみ、しわ、たるみ、美白など気になる方へ、オパールのご紹介とスキンケアレッスン。25年使い続けている左右の手の違いを見に来てください。

スキンケアレッスン
キク薬舗 いづろ店
鹿児島市呉服町6-6 営業時間/10:00~19:00
TEL/099-226-6421 受付時間 10:30~17:00

03 50歳からの 高機能エステと肩こり対策

開催日: 10/29(日) 11/6(月) 11/12(日) 11/20(月) 11/26(日)
時間: 11:00~12:30
会場: 綺麗屋
講師: 今井 恵子
材料費: 1,100円 対象: 女性 定員: 1講座2名

高機能エステは美と健康を同時に手に入れる、今までになかった美容法。気になるほうれい線やシミシワ、肩こり五十肩の改善やセルフケア指導も!!

エステ&美容整体 綺麗屋
鹿児島市中町5-25ドラッグイレブン3F 営業時間/11:00~19:00 定休日/水曜日
TEL/099-227-5155 受付時間 11:00~19:00

04 お肌に合わせた肌チェンジ! 秋冬美容講座

開催日: 10/28(土) 11/5(日) 11/8(水)
時間: 10:00~16:00 10:00~16:00 10:00~16:00
会場: 山形屋 2号館1階(アルビオン)
定員: 1講座1~2名(所要時間約50分) 講師: アルビオン スタッフ

お肌の水分・油分を測定して、1人1人のお肌に合わせたお手入れ方法、スキンケアアイテムをご紹介します。

山形屋
鹿児島市金生町3番1号 営業時間/10:00~19:00
TEL/099-227-6960 受付時間 10:00~19:00

05 和装にも洋装にも合う ヘアアレンジ講座

開催日: 11/2(木) 11/6(月) 11/30(木)
時間: 14:00~15:30 11:00~12:30 14:00~15:30
会場: まつぎ苑 京呉服の池田
講師: 大杉安香
定員: 1講座5名

和装だけではもったいない、普段使いで楽しめる簡単ヘアアレンジ講座!!不器用さんでも歓迎♪一緒に練習してみませんか?

株式会社 まつぎ苑 京呉服の池田
鹿児島市東千石町12-12 定休日/火曜日 営業時間/10:00~18:30
TEL/099-226-5298 受付時間 10:00~18:30

06 あなたに似合うカラーで おしゃれを楽しもう♡

開催日: 11/4(土) 11/7(火) 11/16(木) 11/24(金)
時間: 10:30~12:00 13:30~15:00 13:30~15:00 10:30~12:00
会場: box shop TRY
講師: 下松八重ぐみ・榎原かおり
定員: 1講座5名または3組 対象: 女性
費用: 1,200円(チップ&リップ、イヤリング又はピアス)

ご自身に似合う色をご存じですか?プロによる似合わせメイクのアドバイスと、あなたに似合うアクセサリ選びで、ますます輝く女性を演出します♡

初 box shop TRY・おんぶらーじゅ。
鹿児島市大黒町1-3-6F 定休日/日・祝日 営業時間/12:00~21:00(平日) 12:00~18:00(土曜)
TEL/090-7165-4706 受付時間/12:00~18:00

We ♥ T.
We Love 天文館

あなたとわくわく

マグマシティ
鹿児島市

健康

身体のことを知りたい！



07 サプリメントの選び方や必要性

開催日 11/10(金) 17:30~18:30
11/11(土) 10:30~11:30
11/13(日) 13:30~14:30

会場:コンディショニングジムTRY
講師:浅川智基(開ケルネスプラス)
水原孝音(管理栄養士)

定員:1講座●名

運動や睡眠と栄養の関係について

コンディショニングジムTRY
鹿児島市大黒町1-3(プラザビル6F)
営業時間/12:00~21:00(土曜日10:00~18:00) 定休日/日・祝日
TEL/090-5289-5038 受付時間 10:00~21:00

08 お肌!!髪!!のアンチエイジング

開催日 11/15(水) 13:00~14:30
11/16(木) 10:30~12:00

会場:コンディショニングジムTRY
講師:藤川達 定員:1講座10名

年齢と共に肌の悩みが増えていきます。加齢が原因だからとあきらめていませんか?お肌・髪を返らせることは、皮膚や頭皮に長年蓄積された老廃物を取りのぞくことで実現できます。世界特許のターレス、マイクロパブル。

コンディショニングジムTRY
鹿児島市大黒町1-3(プラザビル6F)
営業時間/12:00~21:00(土曜日10:00~18:00) 定休日/日・祝日
TEL/090-5289-5038 受付時間 10:00~21:00

09 心身の健康維持、強化に役立つ筋トレを体感しましょう!

開催日 11/6・13・20・27(月) 13:00~14:00
11/1・8・22・29(水) 18:30~19:30
11/2・9(木) 13:00~14:00 18:30~19:30

会場:コンディショニングジムTRY 講師:永田慶子
持ち物:タオル 定員:1講座2名

日々の生活の質を高める。筋力トレーニングを体感しましょう!体力に合わせ、身体のお悩みを改善するための優先順位がとて重要ですよ。お気軽にご参加ください。

コンディショニングジムTRY
鹿児島市大黒町1-3(プラザビル6F)
営業時間/12:00~21:00(土曜日10:00~18:00) 定休日/日・祝日
TEL/090-5289-5038 受付時間 10:00~21:00

10 お灸とトレーニングで動きやすい身体づくり!

開催日 11/11(土) 17:00~18:30
11/18(土) 17:00~18:30
11/23(木) 15:00~16:30
11/25(土) 17:00~18:30

会場:コンディショニングジムTRY
講師:牧原賢人・永田慶子 定員:1講座5名又は3組

お灸や指圧により身体にあるツボを刺激することで、動きが楽になることを知っていますか?トレーニングとの併用でより高い効果が期待できます。

コンディショニングジムTRY
鹿児島市大黒町1-3(プラザビル6F)
営業時間/12:00~21:00(土曜日10:00~18:00) 定休日/日・祝日
TEL/090-5289-5038 受付時間 10:00~21:00

11 2ヶ月半で9kgラクラクダイエット成功法則(骨密度も測定)

開催日 11/11(土) 14:00~15:00
11/18(土) 14:00~15:00
11/23(木) 14:00~15:00

会場:オリーブ堂薬局
講師:武 柳子
材料費:なし
定員:1講座6名

〇プロ用の体重計で測定 〇やるべきこと 〇筋肉・体脂肪・骨密度測定 〇やせて、筋肉質になる食べ方 〇血糖が気になる方も大歓迎

漢方のオリーブ堂薬局
鹿児島市金生町1-9 営業時間/9:00~18:40(日・祝日10:00~)
TEL/099-222-5072 受付時間 9:00~18:40

12 指先の血流が目で見えて実感!(機械に指をのせるだけ)

開催日 11/ 2(木) 14:00~15:00
11/ 4(土) 14:00~15:00

会場:オリーブ堂薬局
講師:武 柳子
材料費:なし
定員:1講座6名

〇ご自分の血流がすぐわかります 〇血流を良くする漢方紹介 〇アレルギーの方の血流もすぐわかる 〇ドロドロ血液ってこんな形

漢方のオリーブ堂薬局
鹿児島市金生町1-9 営業時間/9:00~18:40(日・祝日10:00~)
TEL/099-222-5072 受付時間 9:00~18:40

13 お肌が根本から生まれ変わるカルシウム補給ローション

開催日 11/25(土) 14:00~15:00
11/30(木) 14:00~15:00

会場:オリーブ堂薬局
講師:武 柳子
材料費:なし
定員:1講座6名

〇特許成分カルシウムジェル 〇ビタミンD作用成分 〇ヨクイソンのトリプル効果で、お肌を根本から生まれ変わらせる! 〇イボ・アトピー・シミ・シワにも

漢方のオリーブ堂薬局
鹿児島市金生町1-9 営業時間/9:00~18:40(日・祝日10:00~)
TEL/099-222-5072 受付時間 9:00~18:40

14 あなたの体の歪みチェックしませんか?

開催日 10/30(月) 11:00~12:30
11/ 5(日) 11:00~12:30
11/13(月) 11:00~12:30
11/19(日) 11:00~12:30
11/27(月) 11:00~12:30

会場:綺麗屋
講師:今井輝男 定員:1講座4名

身体が歪みが神経の伝達を阻害して、正常な筋肉や内臓の働きを、邪魔している可能性があります。気になる方はチェックしてみれば?セルフケア指導も!

エステ&美容整体 綺麗屋
鹿児島市中町5-25 ドラッグイレブ3F 定休日/水曜日
営業時間/11:00~19:00
TEL/099-227-5155 受付時間 11:00~19:00

15 歩く力は、生きる力だ

開催日 10/28(土) 13:30~14:30
10/29(日) 13:30~14:30
10/30(月) 13:30~14:30

会場:健康靴のオリオン
講師:福島謙二
定員:1講座2名
持ち物:素足になれる服装

ドイツマイスター認定のオンベディシュー・カウンセラーが、ひざや腰も楽になる目からウロコの解決法をお伝えします。簡単な足のストレッチ体操をしますので素足になれる服装でお越しください。

健康靴のオリオン
鹿児島市住吉町2-8 浜田ビル102 定休日/火・水・木曜日
営業時間/10:00~19:00
TEL/080-1763-8595 受付時間 9:00~18:00

16 枕ひとつで眠りが変わる!

開催日 10/28(土) 10:30~11:30
11/ 5(日) 10:30~11:30
11/18(土) 10:30~11:30
11/22(水) 13:30~14:30
11/30(木) 13:30~14:30

会場:ふとんの大新
講師:新内 雅代(ピロ・アドバイザー)
定員:1講座2名 持ち物:自分の枕、フェイスタオル2~3枚

枕が合わなくて悩んでいる方、なかなかぐっすり眠れない方。あなたにピッタリの枕選びや枕のあて方をアドバイス。今お使いの枕の簡単調整方法もお伝えします。

ふとんの 大新
鹿児島市金生町1-11 定休日/無し 営業時間/10:00~19:00
TEL/099-223-4649 受付時間 10:00~19:00

17 噛んで健康 食べて健康

開催日 11/ 2(木) 13:00~14:00
11/23(木) 13:00~14:00

会場:ながい正彦歯科
講師:永井正彦・鎌田孝士
定員:1講座4名

美味しく健康によいナッツや豆を紹介し、カラダへの健康やストレス(歯ぎしりなど)を防止し、お口の弊害を期待できる豆のパワーを説明します。

初CoCo nattsu~ココナツ~ながい正彦歯科
CoCo/鹿児島市名山町3-7 定休日/日・水曜日 営業時間/10:30~18:30
ながい/鹿児島市名山町10-4 定休日/日・水曜日 営業時間/9:00~18:30
TEL/099-225-0909 受付時間 9:30~18:30

18 アフターコロナ後遺症の味覚障害 舌違和感と口腔乾燥口臭を治す

開催日 10/28(土) 16:00~17:00
11/29(水) 10:00~11:00

会場:ながい正彦歯科
講師:永井正彦
定員:1講座4名

コロナ感染後遺症の口腔内の症状を治療する際、専門的な理学療法と栄養療法の組み合わせで口腔内の改善と同時に倦怠感・睡眠障害などにも効果ある治療法の紹介

ながい正彦歯科
鹿児島市名山町10-4 定休日/日・水曜日 営業時間/9:00~18:30
TEL/099-225-0909 受付時間 8:45~18:45

つくる

何かをつくりたい!



19 初めての伝筆(つてふで) ~筆ペンで年賀状を書こう

開催日 10/29(日) 10:30~12:00
11/11(土) 10:30~12:00
11/16(木) 10:30~12:00
11/20(月) 10:30~12:00
11/26(日) 10:30~12:00

会場:集景堂 講師:堀美幸(一社)伝筆協会認定講師
定員:1講座6名または3組 費用:1,000円(ハガキ・額)
持ち物:毛筆タイプの筆ペン(べんてろ太字XFL2推奨)※会場にて購入可1,100円(税込)赤ペン

自分らしき際立つ手書きにチャレンジ!クセ字を魅力に変える魔法の筆文字「伝筆(つてふで)」で自分だけのオリジナル年賀状を作ります。

集景堂・みんなの伝筆教室
鹿児島市東千石町11番8号 定休日/第1・3水曜日
営業時間/10:00~17:00
TEL/090-8393-4876(堀) 受付時間/17:00~19:00

20 初めてのイラスト講座 ☆干支(龍)を描こう

開催日 10/29(日) 14:00~16:00
11/11(土) 14:00~16:00
11/16(木) 14:00~16:00
11/20(月) 14:00~16:00
11/26(日) 14:00~16:00

会場:集景堂 講師:堀美幸(一社)伝筆協会認定講師
定員:1講座6名または3組 費用:1,000円(ハガキ・額)
持ち物:毛筆タイプの筆ペン(べんてろ太字XFL2推奨)※会場にて購入可1,100円(税込)赤ペン

自分らしき際立つ手書きにチャレンジ!初めてでも気軽に描ける筆ペンやパステルで年賀状にも使える干支・龍などを描きます。

集景堂・みんなの伝筆教室
鹿児島市東千石町11番8号 定休日/第1・3水曜日
営業時間/10:00~17:00
TEL/090-8393-4876(堀) 受付時間/17:00~19:00

21 絨コサージュ作り

開催日 10/29(日) 10:00~11:30
11/10(金) 13:30~15:00
11/11(土) 13:30~15:00
11/13(日) 19:00~20:30

会場:AminoF 講師:宮永あけみ 定員:1講座8名
持ち物:家来しむ気持と笑顔
費用:1,000円(材料・道具レンタル・アフターティード)

大島絨のハギレを使ったコサージュを作ります。

オーダーアレンジ工房 AminoF
鹿児島市照国町4-19-1F 定休日/不定休 営業時間/10:00~18:00
申し込みメールアドレス: ikikiwakuwaku39@gmail.com
TEL/099-227-0171 受付時間 10:00~18:00

22 天文館“ガーデニング”倶楽部 ~お花の寄せ植え体験~

開催日 10/28(土) 9:00~10:00
11/11(土) 9:00~10:00
11/25(土) 9:00~10:00

会場:有馬明治堂 講師:有馬 明治
定員:1講座3名又は2組
持ち物:汚れても良い服装
費用:1,000円(お花の苗・鉢・土・お茶代)

コロナ禍で玄関やベランダでガーデニングを楽しむ方が急増中!一緒にガーデニングを楽しんだ後は、ゆっくりティータイムを楽しみましょう。

有馬 明治堂
鹿児島市中町1-16 定休日/火曜日 営業時間/10:00~19:00
TEL/099-222-2575 受付時間 10:00~19:00

23 楽しくラッピング

開催日 11/11(土) 15:00~16:00
11/18(土) 15:00~16:00
11/25(土) 15:00~16:00

会場:パッケージプラザゴトウ いづろ店
講師:川畑佳子
定員:1講座2名又は1組
持ち物:ハサミ・カッター

紙や不織布を使って簡単な包み方や、リボンの掛け方のコツなどをお伝えします。

パッケージプラザゴトウ いづろ店
鹿児島市堀江町18番1号 定休日/日曜・祝日
営業時間/9:00~19:00
TEL/099-222-7150 受付時間 9:00~18:00

24 Let's 生涯学習! 60歳からの公文書写

開催日 11/19(日) 13:30~15:00
11/23(木) 13:30~15:00
11/26(日) 13:30~15:00

※ご希望によりオンライン(ZOOM)可能
会場:公文書館書写教室 定員:1講座5名又は2組
講師:鬼塚亜紀子 対象:60歳以上の方(ご夫婦・お友だち同志も大歓迎)
持ち物:好きな筆記用具(筆ペン・サインペンなど)貸出可
費用:無料但し、オンラインの場合は教材郵送料着払い

四季折々の美しい言葉を楽しみ書き、そのまま飾って頂けるステキな作品に仕上げます!ご自身の作品で日々の生活を彩ってみませんか?

初 公文書写教室(シニアコース)
鹿児島市明和1-25-12F(明和プラザ教室)
営業時間/10:00~20:00 定休日/火・土・日曜日
TEL/090-6425-6497 受付時間 9:00~14:00

まなぶ

プロの知識をまなぼう!



25 映画の旅の楽しみ方

開催日 10/28(土) 18:35~19:15
11/ 9(木) 14:35~15:25
11/19(日) 12:35~13:25

会場:ガーデンズシネマ
講師:黒岩 美智子
定員:1講座3名

映画は世界の窓。劇場に居ながら、さまざまな国を知り、それぞれの生き方を学ぶことができます。予告編を観ながら、人生を豊かにする旅に出てみませんか。お土産付きです。

ガーデンズシネマ マルヤガーデンズ7F
鹿児島市呉服町6-5 営業時間/10:00~22:00(原則)
定休日/毎週火曜日(祝日除く)
TEL/099-222-8746 受付時間 13:00~21:00

26 人生いろいろカントリー ミュージックの楽しみ

開催日 11/ 8(水) 19:00~20:30
11/15(水) 19:00~20:30

会場:モッキンバード
講師:鹿倉健蔵
定員:1講座6名
対象:1講座6名
材料費:500円(パーボン、ソフトドリンク、飲料代)

痛すぎる失恋、取り返しのつかない現実。反面、人生の応援歌も多いカントリーソングの魅力を。晩秋の夜、パーボンをチビチビ飲みながら。

モッキンバード
鹿児島市東千石町17-7 パッケージビル1F 定休日/なし
営業時間/11:00~19:30
TEL/099-225-1274 受付時間 11:00~19:30

27 誕生日から未来もわかる 算命学講座!

開催日 10/30(月) 14:00~15:30
11/ 6(月) 10:30~12:00
11/11(土) 14:00~15:30
11/18(土) 10:30~12:00

会場:りんく フェアトレード&エコロジー
講師:畑本昌和
定員:1講座3名
対象:大学生以上 持ち物:筆記用具

仕事・恋愛・子育て・会社人事配属など悩まれたことはありませんか? (お悩み解決!!) (人生にはタイミングが重要! わくわく楽しい人生に!)

りんく フェアトレード&エコロジー
鹿児島市東千石町20-16りんくビル3F 定休日/木曜日
営業時間/11:30~18:00
TEL/099-225-1330 受付時間 11:30~18:00

28 老後に向けて『人生』を楽しむコツは二つ

開催日 11/ 4(土) ● 10:00～12:00
11/ 9(木) ● 14:00～16:00
11/12(日) ● 10:00～12:00
11/28(火) ● 14:00～16:00

●会場:ライフプラザパートナーズ鹿児島
●講師:東(あすま)圭太
●定員:1講座3名または3組
●対象:20歳～65歳の女性(ご夫婦、親子での男女は参加OK)

人生100年時代を長く楽しむために、『お金のコツコツ計画』を実践すると、老後が「不安から安心」に変わります。人生を長く楽しむアイデアをどうぞ!是非、ねんきん定期便をご持参ください。

募集代理店(株)ライフプラザパートナーズ
鹿児島市大黒町1-3 2F 定休日/土日祝日
営業時間/9:00～17:00

TEL/099-219-5977 受付時間 9:00～17:00

29 物価に左右されない資産形成の始め方 基本編

開催日 11/ 1(水) ● 10:30～12:00
11/ 9(木) ● 10:30～12:00
11/14(火) ● 10:30～12:00
11/24(金) ● 13:00～14:30

●会場:ライフプラザパートナーズ鹿児島
●講師:稲葉寛
●定員:1講座7名または4組

2024年 新NISAが始まります。しっかり資産を増やしセカンドライフを楽しめる個人年金作りを基礎から一緒に学びましょう!

募集代理店(株)ライフプラザパートナーズ
鹿児島市大黒町1-3 2F 定休日/土日祝日
営業時間/9:00～18:00

TEL/099-219-5977 受付時間 9:00～18:00

30 ワクワク脳にチェンジ! ~脳の活性化のお話

開催日 11/15(水) 11/18(土) ● 10:00～11:10
11/ 2(木) 11/22(火) ● 10:00～11:10
11/29(水) 11/30(木) ● 13:00～14:10
11/15(水) 11/17(金) ● 18:00～19:10

●会場:楽読 鹿児島スクール
●定員:1講座4名
●講師:祝迫由香/磯部千尋/日高千穂/竹下利枝/田水紋子

人生が楽しくなる“ワクワク脳”にチェンジ!脳の活性化がその秘訣!まずは脳について知ってみましょう。

楽読 鹿児島スクール
鹿児島市山之内町3-6 グランディン山之内506 定休日/不定休
営業時間/9:30～18:30

TEL/090-9653-9320 受付時間 9:00～20:00

31 建築士による生活に役立つ知恵袋。基礎編(冬バージョン)

開催日 11/4・11-18
土曜日 ● 14:00～14:50
11/12-19
日曜日 ● 10:00～10:50

平日をご希望の方は、日にち時間をご相談ください。

●会場:(有)笹川設計
●講師:笹川福一郎・坂元一博
●定員:3名または2組 ●持ち物:筆記用具

◎寒さ対策と光熱費を抑える工夫◎エアコンの使い方や太陽熱利用法◎温度と健康について◎今年の夏の検証と冬の結露対策

(有)笹川設計
鹿児島市泉町12-12泉ビル1F 定休日/日曜日
営業時間/9:00～18:00

TEL/099-239-7020 受付時間 9:00～18:00

32 新NISAについて知っておきたい5つの事

開催日 11/17(金) ● 14:00～15:00

●会場:野村證券鹿児島支店
●講師:田中利彦
●定員:1講座10名
●対象:投資初心者

(初心者向け)資産形成のご参考になる、小額投資非課税制度(2024年スタートの新NISA)について。

野村證券(株) 鹿児島支店
鹿児島市東千石町1-38 アイビル2F 定休日/土・日・祝日
営業時間/9:00～15:30

TEL/099-226-8141 受付時間 9:00～17:00

33 美術を楽しむ

開催日 11/19(日) ● 14:00～15:00
A/秋の所蔵品展「ミニ特集スポーツとアート」
11/25(土) ● 14:00～15:00
B/小企画展「絵画の衣装・額と軸のQ&A」

●会場:鹿児島市立美術館 ●定員:1講座10名
●講師:A/前野耕一(芸芸員) B/谷口雄三(美術館主幹)
●常設展示観覧料:300円

秋の所蔵品展では朝ドラで話題の植物画10点も展示します。初めての方にも芸芸員が分かりやすく説明いたします。お気軽にお越しください。

鹿児島市立美術館
鹿児島市城山町4-36 定休日/月(祝日の場合は翌平日)12/29～1/1

TEL/099-224-3400 受付時間 9:30～18:00

34 羽毛ふとんのリフォーム&メンテナンス

開催日 10/29(日) ● 10:30～11:30
11/ 7(火) ● 13:30～14:30
11/11(土) ● 10:30～11:30
11/20(月) ● 13:30～14:30

●会場:ふとんの大新
●講師:新内雅代(羽毛ふとん診断士)
●定員:1講座2名
●持ち物:傷んだり、気になる羽毛ふとん

羽毛ふとん診断士がその場で羽毛ふとんの羽毛を取り出して診断し羽毛の傷み具合などを詳しく説明します。メンテナンスや購入時のチェックポイントなどもアドバイスします。

ふとんの 大新
鹿児島市金生町1-11 定休日/無し 営業時間/10:00～19:00

TEL/099-223-4649 受付時間 10:00～19:00

35 宝石・貴金属の「断捨離」「遺品整理」のお手伝い

開催日 11/ 1(水) ● 15:00～16:00
11/15(水) ● 15:00～16:00
11/29(水) ● 15:00～16:00

●会場:有馬明治堂 ●講師:有馬明治
●定員:1講座3名又は2組
●持ち物:気になるジュエリー・貴金属

昔買った思い出のジュエリー、相続したり、お土産にももらったけど、良くわからない物はありませんか?解決してさっぱりしちゃいましょう。

有馬明治堂
鹿児島市中町1-16 定休日/火曜日 営業時間/10:00～19:00

TEL/099-222-2575 受付時間 10:00～19:00

36 あなたも司会者になってみませんか?!

開催日 11/ 2(木) ● 18:00～19:00
11/ 4(土) ● 15:00～16:00
11/15(水) ● 15:00～16:00

●会場:ライフコーディネーター協会
●講師:永井明美
●定員:1講座3名

一度やってみると意外と楽しい司会のお仕事。あなたも挑戦してみませんか?新しい自分を発見できるかも!?

LCA(一社)ライフコーディネーター協会
鹿児島市名山町10-4-M104bldg. 営業時間/10:00～18:00

TEL/099-227-5900 受付時間 10:00～18:00

37 お名前&年賀状 美文字 劇的ビフォーアフター

開催日 11/19(日) ● 10:00～11:30
11/23(木) ● 10:00～11:30
11/26(日) ● 10:00～11:30

※ご希望によりオンライン(ZOOM)可能

●会場:公文文書写教室 ●定員:1講座5名又は2組
●講師:今村博子、尾室藤代、鬼塚亜紀子、加治佐尚子、木下朋子、出野博美、前田理美 ●対象:親子での参加もOK
●持ち物:お好きな筆記用具(筆ペン、万年筆、鉛筆など)貸出可
●費用:無料、但しオンラインの場合は教材郵送料追加

お名前や年賀状の文字でお困りではありませんか?美文字のルールやハガキの整え方を丁寧に教えます!あなたの文字を美しく変身させましょう♡

初 公文書写教室
鹿児島市東千石町5-12キュービル607(天文館教室)
営業時間/各教室により

TEL/090-6425-6497 受付時間 9:00～14:00

食 べる

美味しいを楽しむ!

38 健康クッキング 蒸し料理のコツ教えます

開催日 11/ 7(火) ● 11:30～13:30
11/14(火) ● 11:30～13:30

●会場:かしま国際交流センター
●講師:川野敏治
●定員:1講座4名
●費用:500円(食材費)

水でゆでない、油を使わない、食材の本来の味をそのまま出せる蒸し料理。その作り方のコツを蒸し料理歴50年のベテラン調理師が楽しく教えます。

天文館まちの駅 ゆめりあ
鹿児島市東千石町7-22-1 営業時間/9:00～19:00

TEL/090-1517-3247 受付時間 10:00～18:30

39 おいしいお茶の入れ方とお茶菓子談義

開催日 11/19(日)
① 13:30～15:00
② 15:30～17:00

●会場:みのる園
●講師:山口真一・武田清孝
●定員:1講座4名または2組(1組2名)
●費用:500円(お茶&菓子代)

おいしいお茶の入れ方と保存方法、お茶の効能、急須のお手入れなど、知っておくと為になるお茶のお話を、ゆめりあ特撰菓子を食べながら語り合います。

みのる園茶舗・天文館まちの駅 ゆめりあ
鹿児島市東千石8-18 営業時間/10:00～18:00

TEL/099-222-8625 受付時間 10:00～18:30

40 カレーを楽しむ スパイス術

開催日 11/ 9(木)
① 10:00～12:00
② 14:00～16:00

●会場:マルヤガーデンズ B1Fキッチンスタジオ
●講師:河西香(朝岡スパイス スパイスコンシェルジュ)
●持ち物:エプロン・筆記用具
●定員:1講座12名 ●材料費:1,000円(食事・スパイスお土産代)

スパイスと言えば朝岡スパイス。全国でも有名な朝岡スパイスからスパイス専任のスパイススーパーアドバイザーをお招きして、スパイスの楽しみ方、プロ顔負けの本格派料理の楽しみ方の講座を実施いたします。

FOOD OASIS スーパーハルタ
鹿児島市大黒町1-1 定休日/1月1日・1月2日
営業時間/10:00～20:00

TEL/099-226-6180 受付時間 8:00～20:00

41 無添加、自然食品 自然の味シリーズ試食大会

開催日 11/16(木)
① 10:00～12:00
② 14:00～16:00
11/23(木)
① 10:00～12:00
② 14:00～16:00

●会場:マルヤガーデンズ B1Fキッチンスタジオ
●講師:春日晃秀
●定員:1講座30名
●材料費:600円(材料代)

代謝がよい子供でさえ糖尿病、高血圧、脂質異常症などになる。健康、命を守るために食べ物はものすごく大切。無添加、自然食品の自然の味シリーズの試食大会を実施。

FOOD OASIS スーパーハルタ
鹿児島市大黒町1-1 定休日/1月1日・1月2日
営業時間/10:00～20:00

TEL/099-226-6180 受付時間 8:00～20:00

42 プロが教える魚介パスタ カルパッチョづくり

開催日 11/14(火) ● 15:30～16:30
11/21(火) ● 15:30～16:30
11/28(火) ● 15:30～16:30

●会場:マルヤガーデンズ B1Fキッチンスタジオ
●講師:林優介(カフェアニウ)
●定員:1講座10名 ●対象:料理初心者
●持ち物:メモ帳&ペン(講師が作り方をお見せする講座です。お客様の実技はありません)
●材料費:1,000円(材料費)(講師が作った料理を最後に食べます(軽食))

プロが教える自宅でできる魚介パスタカルパッチョづくり!!ハルタのこだわり食材で(新鮮な魚、オーガニック野菜などを使用)魚の捌き方教えます。

FOOD OASIS スーパーハルタ
カフェアニウ/鹿児島市金生町1-2 B1F 定休日/木曜日 営業時間/11:30～15:00
ハルタ/鹿児島市大黒町1-1 営業時間/10:00～20:00

TEL/099-226-6180 受付時間 10:00～17:00

キッズ

子供と楽しく体験!

43 喜算ラクレク講座 (目指せ!計算王!)

開催日 11/ 5(日) ● 11:00～12:00
● 14:00～15:00
11/12(日) ● 11:00～12:00
● 14:00～15:00

●会場:山下小学校校公民館 2F会議室(鹿児島市西千石町15-5)
●講師:後藤健輔 ●定員:1講座4組 ●持ち物:筆記用具
●対象:小学生3～6年生の子供さんとその親御さん

◎簡単な暗算いろいろ(知っておくとラクチン!!)
◎「計算ブリッジ」というトランプゲームで、+・-・×÷の計算を鍛えよう!!(12/3に鹿児島で日本一決定戦があるよ!)

喜算ラクレク
出前講座やマルシェ出店等で定期開催

TEL/090-7316-3816 受付時間 9:00～20:00

オンライン

オンラインでの講座!

44 人生楽しむ!夢叶える『コツコツ大作戦』

毎週開催!10月28日(土)～11月30日(木)

開催日 火曜日 14:00～16:00
木曜日 19:00～21:00
土曜日 10:00～12:00
日曜日 14:00～16:00

※1週間前までにご予約。定員に達し次第締め切り。

●会場:ZOOMオンライン ●講師:東(あすま)圭太
●定員:1講座3名または3組
●持ち物:ねんきん定期便(出来れば)
●対象:30～65歳の女性(ご夫婦・親子での男女は参加OK)

人生100年時代!今すぐ断捨離を!例えば保険っている?投資って本当に必要?安心な老後に向けて、何が何でも何がらないか?一緒に考えましょう。

Office Defense FP
鹿児島市鶴池1丁目8-26 定休日/無し
営業時間/9:00～17:00 ※QRコード予約OK

TEL/099-813-2181

貴店も“まちゼミ”に参加しませんか?

まちゼミ

天文館近辺で“まちゼミ”を実施する店舗を募集しています。次回の第15回まちゼミは、2024年に開催予定です(時期は未定)。詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ TEL/099-222-7891 (平日 10:00～17:00)

まちゼミでお気に入りのお店を見つけてみませんか?

『天文館をまるごと学びの場に』をコンセプトに天文館まちゼミは開催されます。様々なジャンルのお店店主やスタッフがしっかりと準備して皆様をお迎えいたします。

まちゼミを受講するときっとお気に入りのお店が見つかるはずです。おひとりさまでも、お友達を誘っても、お子様とご一緒でも、気軽に受講できます。天文館まちゼミが皆様の豊かなライフスタイルの一助となりますよう参加店舗全員で真摯に取り組んでまいりますので、各講座定員はございますが、たくさんのお申し込みをお待ちしております。

鹿児島天文館まちゼミ実行委員会

キクファミリーカード
新規会員様募集中!!

入会金0円 100円割→1P
500Pたまると**500円**サービス券!

特典いろいろ!

キク健康友の会
新規会員様募集中!!

友の会会員様限定の
ご優待セールも年数回開催!
詳しくは店頭で

書

美しい文字を書く。
好きな私になる。

11月無料体験受付中
学習期間 11月10日(金)～11月30日(木)

公文書写
KUMON

1日65円のお店じませんか?
ベトナムの委託ショップ

boxshopTRY

委託料¥2,000/月
販売手数料¥20%
鹿児島市大黒町1-3-6F
(コンディショニングジムTRY内)

月イチ開催のマルシェ
地しと愛をお届けします♡

ゆめのまんなか
マルシェ

11/20(月)～11/21(火)
11:00～20:00
マルヤガーデンズ6F
garden6

Action! 天文館 まちゼミ からつながる...新しい時代の学び方

お金の小学校 On Lineセミナー

独身世代
子育て世代
シニア世代

無料授業1開催!

講師紹介のYouTube

お金の小学校
お金の基礎から学ぶ
お金の未来を
お金の力で
お金の力で
お金の力で

2024年からスタート
新NISA

学校で習わなかった**お金を殖やす公式**などアドバイス!

■予約制Zoomによる授業(パソコンスマホ、タブレット使用) 無料授業は要約
■授業料:「無料授業(120分・限定50席)」
※書籍『お金の小学校』購入希望者は2,200円(税込)
■ご予約: ①LINE公式アカウントQRコードからご予約下さい
②下記のメール、TEL、FAXでも受付いたします。
Office Defense PP 代表 ファイナンシャル・プランナー
お金の小学校 専任講師 東 圭太 Kenta AZUMA (伊那25才)
〒890-0063 鹿児島県 鹿児島市 南港 1-8-28 TEL.099-813-2181 kumamon@oda.com

**** 2023 40th ANNIVERSARY ****

COUNTRY FESTA

カントリー・ミュージックの演奏に合わせて踊るもよし、お酒やフーズを
楽しみながら、ドリーミーな3時間を一緒に過ごしませんか。
4年振りの開催、晴れの40回目です!

10/29(SUN) OPEN 14:20 START 15:00
ライカ南国ホール ¥3,000
(中央駅東口隣り ライカビル5F) (当日3500円)
★チケット 山形屋プレイガイド 十字屋クロス モッキンバード

協賛 大海酒販(株) 城山ストア(株)
主催 からいもカントリー お問合せ 099-225-1274

毎週**水、土、曜日**は

こだわりの味協同組合

そのまんま

安心安全な自然食品
現在販売されている食品の多くは、原料または商品そのものに
添加物が使われているなど、知らないうちに私たちの身体の中
に入っています。美味しく安全な色をつけるため、酸化して色が
変わるのを防ぐため、手間なく製造するため、安くするため

豆腐、納豆、ヨーグルト、漬物、焼売、麺類、こんにやく
蒲鉾、調味料、肉加工品、塩干物、乳製品、海産
海苔、乾物類、お菓子、ジャム、飲料、穀穀など

食品 2割引

food oasis スーパーハルタ

月に一度のお買い得!

毎月**15日**は

いづろ 総額**10万円分**
ハッピーデー! 商品券が当たる!

お問い合はせは いづろ通り商店街振興組合
TEL.099-222-7891 鹿児島市金生町1-12-4F

ひろしま美術館コレクション

日本近代洋画の名作

黒田清輝『洋燈と二児』(写) 1891年
横井忠『農夫帰路』(部分) 1897年

2023年
10月6日(金)・11月12日(日) 鹿児島市立美術館
〒892-0853 鹿児島市城山町4-36 TEL.099-224-3400 https://www.city.kagoshima.lg.jp/artmuseum/
本館は宝くじの助成を受けて実施しています。 掲載作品はひろしま美術館蔵

【開館時間】
9:30～18:00
(入館は17:30まで)
【休館日】
10/10日(火)、16(月)
23(月)、30(月)
【観覧料】
一般 1,000円(700円)
高大生 800円(500円)
小中生 600円(300円)
※()内は前売り料金
および20人以上の団体料金
【主催】
鹿児島市立美術館
南日本新聞社
KYT鹿児島読売テレビ
【企画協力】
公益財団法人ひろしま美術館
青幻舎プロモーション
【助成】
一般財団法人自治総合センター

きび酢と黒糖の 吉元誠博士による
研究世界一

「奄美長寿」を語る講演会

日時: 10月19日(木)午後2時～3時半
場所: いづろ電停前 金生町ビル8F

お問合せ: 漢方のオリーブ堂薬局 ☎222-1395

日	月	火	水	木	金	土
講座日程						28 OCTOBER
●開催期間／2023年10月28日(土)～11月30日(木)						04 15 16 18
●数字は講座の番号です。						22 25 44
29 03 15 19 20 21 34 44	30 14 15 27	31 44	1 DECEMBER 02 09 29 35	2 05 09 12 17 30 36 44	3	4 06 12 28 31 36 44
5 04 14 16 43 44	6 03 05 09 27	7 06 34 38 44	8 04 09 26	9 09 25 28 29 40 44	10 07 21	11 07 10 11 19 20 21 22 23 27 31 34 44
12 03 28 31 43 44	13 09 14	14 29 38 42 44	15 02 08 26 30 35 36	16 01 06 08 19 20 41 44	17 30 32	18 10 11 16 23 27 30 31 44
19 14 24 25 31 33 37 39 44	20 03 09 19 20 34	21 42 44	22 01 09 16 30	23 01 10 11 17 24 37 41 44	24 06 29	25 10 13 22 23 33 44
26 03 19 20 24 37 44	27 09 14	28 28 42 44	29 02 09 18 30 35	30 05 13 16 30 44		