

簡単  
10分筋トレ!  
即効果!

わたくし永田が  
ご案内します!

コンディショニングジム トライ  
Conditioning Gym

TRY

普段着やジーパンでOK  
その瞬間から効果を実感できます



無料体験チケット

TRY

※タオルとシューズをご持参の上、動きやすい服装でお越し下さい。また水分補給は各自でご準備下さい。

氏 名 \_\_\_\_\_

年 齢 \_\_\_\_\_ 歳 性 別 (男・女) \_\_\_\_\_

住 所 (〒 \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

信頼・安全・身体に優しい  
国際特許取得の

トレーニングマシーン

日常の腰痛・肩痛・膝痛・つまづき・息切れなどの改善や脚力・走力・  
投力の筋力向上がすぐに実感できます。  
シェイプアップ、専門スポーツの本格的な筋トレにも効果的  
★筋力を著しく向上させ身体を軽く動かせる力。物を軽く動かせるようになります。  
★膝腰肩、などの関節の痛みを改善出来ます。  
★加齢による筋力低下を取り戻し元気な身体に出来ます。



コンディショニングライン

健康のため身体のコンディションを整える  
ことを目的としたトレーニングプランです。

レギュラープラン

- ★日常生活動作改善、介護予防、腰痛・  
膝痛・肩痛などの改善に最適
- ★シェイプアップ、筋力アップ、肩こり・  
腰痛などの改善に最適
- ★体力アップ、筋力増強、専門スポーツ  
補強に最適

一年利用 一月あたり 約3,334円 **44,000円** (税込)

半年利用 一月あたり 5,000円 **33,000円** (税込)

ファミリープラン

一年利用

オススメ  
プラン

● 家族の健康維持に皆で楽しくトレーニング

(一人目) **38,500円** (税込)  
(二人目) **+33,000円** (税込)  
(三人目以降) **+22,000円** (税込)

ペアプラン

一年利用

お一人様利用料

● 男女関係なくお友達同士のお得な割引価格

**38,500円** (税込)

回数券 別途販売 (1回1,650円×10枚) ※全プラン 一日利用 (2,200円)、一ヶ月利用 (8,800円) が選べます (税込)

〈法人コース〉 年間105,000円 (税込) お一人様一日あたり利用料500円

〈セミパーソナル〉 年会費プラス1ヶ月5,500円 (税込)

〈パーソナル〉年会費プラス1回ごと2,200円 (税込) ※非会員の方 1日利用2,200円 (税込) プラス1回2,200円 (税込)

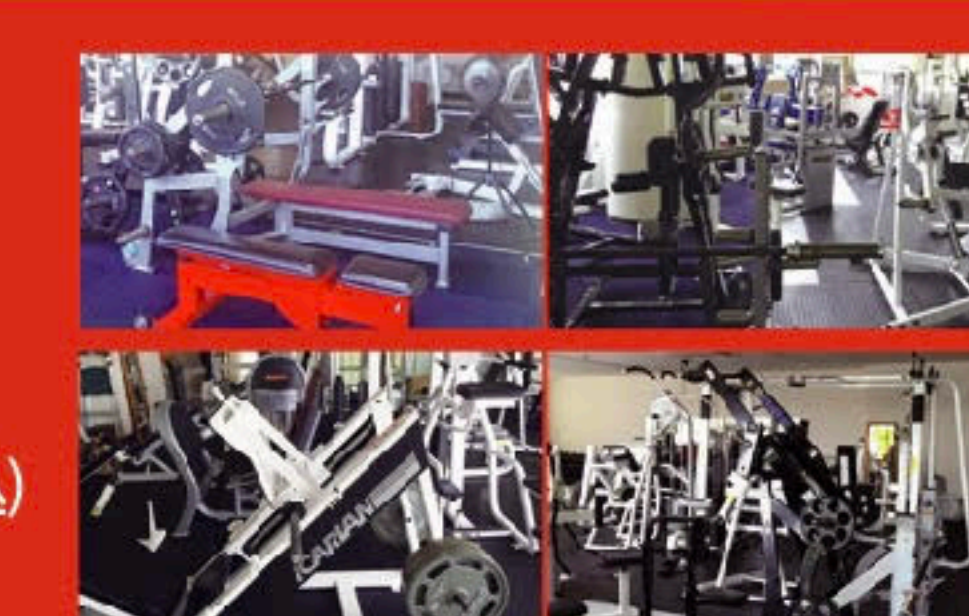
マッスルライン

高重量トレーニングも可能。フリーウェイト充実!  
アスリートの要求にも対応可能なより本格的なトレーニングプランです。

単独プラン 一年利用 **44,000円** (税込)

併用プラン 各コンディショニング  
ラインの料金 一年利用 **+27,500円** (税込)

※パーソナル: 1回5,500円 (税込)



※全プラン初回登録料5,500円 (税込) が必要です。(ファミリープラン・フレンドプランはお一人につき5,500円 (税込))

TRY 鍼灸整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土
10時～13時	○	○	○	○	○	○
14時半～20時	○	○	○	○	○	○

●日曜・祝日休診 ●予約優先制

〈院長保有資格(牧原)〉

- 柔道整復師 ● はり師
- きゅう師
- あん摩マッサージ指圧師

鹿児島市大黒町1-3ブラザービル6F

☎090-8769-4293

コンディショニングジム 鹿児島市大黒町1-3 ブラザービル6F

TRY

コンディショニング  
ジムTRYで検索

☎090-5289-5038 (永田)

営業時間	月	火	水	木	金	土	日祝
12時～21時	○	○	○	○	○	○	10時～18時迄 ×

