

9th 第9回 鹿児島天文館 まちゼミ

得する街のゼミナール

開催期間

2021.

お申し込みは各店舗へ
講座によって受付開始が異なりますご確認ください。

5.1 SATURDAY
6.13 SUNDAY

2021.
4.21 WEDNESDAY
受付開始



まちゼミとは

お店の方が講師となって、専門知識やプロのコツを無料で教える少人数のミニ講座です。60～90分程度のゼミで、お客様のお役に立つことで「お店」と「まち」のファンづくりを目指してまいります。

オンライン講座の注意点

オンラインでの講座を始めました。講座を行うお店により多少やり方が違う場合がございます。電話でのお申し込みの際に講師の方との打ち合わせをお願いいたします。リモート開催の枠のあるところでの開催となります。



We ♥ T.
We Love 天文館

受講料無料

内容によっては材料費がかかるものがあります。

販売行為一切無し

安心してお気軽に受講してくださいね。



ホームページ

まちゼミ 鹿児島

検索

<http://www.izuro.jp>

【事務局】「鹿児島・天文館まちゼミ」実行委員会

TEL/099-222-7891(平日10:00～17:00)

【後援】金生通り商店街振興組合・名山町通り会・いづろ商店街振興組合・天神おつきや商店街振興組合・はいから通商店街振興組合・中町ベルク商店街振興組合・中町コア・モール商店街振興組合・照国表参道商店街振興組合・天文館にぎわい通商店街振興組合・天文館本通商店街振興組合・We Love天文館協議会



感染予防対策 実施中

Infection prevention measures

安全のために 実施していること



マスクの着用

- スタッフの着用100%の実施



消毒除菌

- スタッフの手洗い/手指消毒の徹底
- お客様が触れる道具や共用部分の消毒強化



店内換気

- 空気入れ換えの徹底



ソーシャルディスタンス

- 他のお客様との十分な間隔の確保



就業前の検温

- スタッフの体調/体温管理の徹底
- 37.5度以下の毎日確認



飛沫防止

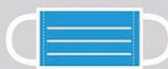
- 対面カウンターにて透明仕切り等の設置(※一部除く)



接触回避

- コイントレーを使用しての金銭授受

お客様へ ご協力をお願い



マスク着用でのご来店に ご協力をお願いします

設置の消毒剤で手指の消毒・コイントレーでの金銭授受ご協力ください。
また熱や体調不良の際はご来店をお控えください。

お客様の健康と安全を守るために、当店で上記の対策を徹底しております。
ぜひ安心してご来店ください。
ご協力とご理解の程宜しくお願い致します。

天文館商店街振興組合連合会



元気な地域を取り戻す!全国の「まちゼミ仲間」が、2021年秋一斉開催!!

全国一斉まちゼミ



鹿児島県は **秋** 2021年 同時開催!!

さつまdeまちゼミ(さつま町)／鹿屋まちゼミ(鹿屋市)／奄美まちゼミ(奄美市)
伊佐まちゼミ(伊佐市)／鹿児島天文館まちゼミ(鹿児島市天文館)

※予定変更になる
場合がございます

背景と目的

コロナ禍により、多くの地域や事業者は甚大な影響を受けています。全国のまちゼミメンバーが連携し、日本全体で一斉にまちゼミを実施する事で、元気な個店と地域を取り戻します!

きれい

美容・きれいを磨きたい！



04 50歳からの高機能エステと肩こり解消W体験

開催日 5/ 8(土) ● 11:00～12:30
5/16(日) ● 11:00～12:30
5/22(土) ● 11:00～12:30
5/30(日) ● 11:00～12:30

●会場:綺麗屋
●講師:今井 恵子 ●対象:女性
●材料費:1,100円(エステ材料代)
●定員:1講座2名

高機能エステとは、美と健康を同時に手に入れる。今までになかった美容法。気になるほうれい線やシミシワ、つらい肩こりや五十肩の改善効果も!!

エステ&美容整体 綺麗屋 ■4月22日(木)受付開始!
鹿児島市中町4-25ドラッグイレブン3F 営業時間/11:00～19:00
定休日/水曜日

TEL/099-227-5155 受付時間 11:00～19:00

07 美しい身体、健康な身体は、筋肉のバランス・反射から!!

開催日 5/13(木) ● 10:30～11:30
5/27(木) ● 10:30～11:30
6/10(木) ● 10:30～11:30

●会場:コンディショニングジムTRY
●講師:永田慶子
●定員:1講座3名又は2組
●持ち物:タオル・水

日常生活動作に直結した筋力トレーニングとは?必要筋力、必要動作、反射/バランスを取り戻すことで、身体を無理なく素に動かせるようになり、筋肉の緊張、関節の痛み等の予防、改善ができます。目的に応じたパフォーマンスアップするために、お身体のチェックをしてみましょ!

コンディショニングジムTRY
鹿児島市大黒町1-3-6F(プラザビル6F)
営業時間/12:00～21:00(土曜日10:00～18:00) 定休日/日・祝日

TEL/090-5289-5038 受付時間 10:00～21:00

11 足の悩み答えます。

開催日 5/ 1(土) ● 14:00～15:30
5/ 8(土) ● 14:00～15:30
5/22(土) ● 14:00～15:30

●会場:ベネシュ鹿児島
●講師:眞田順子
●定員:1講座4名
●持ち物:半ズボン・筆記用具

足反射区療法士が、あなたの足を見て角質・タコ・外反母趾・膝の改善方法教えます。

ベネシュ鹿児島
鹿児島市大黒町4-13 定休日/第1・3日曜日
営業時間/10:00～18:00

TEL/099-222-8755 受付時間 10:00～18:00

15 初めての酵素ファスティングで素肌美人

開催日 5/24(月) ● 11:00～12:30

●会場:シュシュbyコルテヌ
●講師:黒木 靖子
●定員:1講座5名

酵素ドリンクを使った断食(ミネラルファスティング)の方法をお伝えいたします。正しいファスティング法を学んで美と健康に役立てましょ!

シュシュbyコルテヌ
鹿児島市中町4-1 第2マルタビル2F 定休日/ナシ
営業時間/10:00～19:30

TEL/099-295-3039 受付時間 10:00～19:30

19 甘くておいしい「焼き芋」の魅力!

開催日 6/ 2(水) ● 11:30～12:30
6/ 8(火) ● 11:30～12:30
6/11(金) ● 11:30～12:30

●会場:スイーツカフェ「3515」
中町4-1第二マルタビル1F
●講師:房野/岩崎/吉留/今村(日程次第)
●定員:1講座3名

4月NewOpenの焼き芋スイーツカフェ「3515」で焼き芋を食べながら、焼き芋ダイエットや糖質、食物繊維についてお話します。

スイーツカフェ「3515」
鹿児島市中町4-1第二マルタビル1F 定休日/不定休
営業時間/10:00～20:00

TEL/099-294-9099 受付時間 12:00～18:00

01 話題のパワープレート秒速で人生を変えよう

開催日 5/16(日) ● 11:00～12:00
5/17(月) ● 14:00～15:00
5/22(土) ● 11:00～12:00

●会場:サロンドアビアン
●講師:小西朋子
●定員:1講座1名
●持ち物:運動しやすい服装

3D運動で短時間で体力のない人でもダイエット・アンチエイジング・筋力アップ・リラクゼーションが行える最強マシンの体験ができます。

サロンドアビアン
鹿児島市大黒町4-10-203 定休日/不定休
営業時間/10:00～20:00

TEL/090-3324-9250 受付時間 10:00～20:00

05 「ママドレ」体験! 試着&撮影会

開催日 5/17(月) ● 10:30～12:00
5/17(月) ● 13:00～14:30
5/21(金) ● 10:30～12:00
5/21(金) ● 13:00～14:30

●会場:エルセルモ鹿児島 セルモ特約代理店
●講師:吉村真由美
●定員:1講座2名

結婚式を挙げていない方!もう1度ドレスを着たい方!大切な記念日のために!憧れのドレスで素敵な1枚、残してみませんか?

エルセルモ鹿児島 セルモ特約代理店 中山代理店
鹿児島市瀬戸町1-127 営業時間/10:00～20:00
定休日/水曜日

TEL/090-2392-2494 受付時間 10:00～20:00

08 お灸の力で免疫力アップ

開催日 5/ 8(土) ● 17:00～18:00
5/22(土) ● 17:00～18:00
6/ 5(土) ● 17:00～18:00

●会場:TRY鍼灸整骨院
●講師:牧原賢人
●定員:1講座3名又は2組
●持ち物:膝から下・肘から先が出る服装

お灸を使って、コロナウイルスに負けない、夏バテをしないように免疫力を高めて、元気な身体づくりをしていきましょう。

TRY鍼灸整骨院
鹿児島市大黒町1-3-6F
営業時間/10:00～21:00 定休日/日・祝日

TEL/090-8769-4293 受付時間 10:00～20:00

12 2ヶ月半で9kgラクラクダイエット成功法則・骨密度も測定

開催日 5/ 1(土) ● 14:00～15:00
5/ 6(木) ● 14:00～15:00
5/15(土) ● 14:00～15:00
6/12(土) ● 14:00～15:00

●会場:オリーブ堂薬局
●講師:武 柳子
●材料費:なし
●定員:1講座6～8名

○プロ用の体重計で測定 ○筋肉・体脂肪・骨密度測定
○元気にやせるコツを教えます。 ○血糖が気になる方も大歓迎
○やせて、筋肉質になる食べ方

漢方のオリーブ堂薬局
鹿児島市金生町1-9 営業時間/9:00～19:00(日・祝日10:00～)

TEL/099-222-1395 受付時間 9:00～19:00

16 アロマと過ごす夏時間

開催日 5/12(水) ● 11:00～12:00

●会場:コルテヌ ●講師:上野智子
●定員:1講座5名
●費用:1,000円
(スプレー/ケアオイル材料代)

暑い季節を快適に過ごすアウトドアにもぴったりの「アロマボディスプレー」と「スキンケアオイル」作り。夏に欠かせないアロマを使って作ります。

コルテヌ
鹿児島市中町4-7 コルテヌビル2F 定休日/なし(元日のみ)
営業時間/10:30～19:00

TEL/099-222-3520 受付時間 10:30～19:00

20 腸と血液で決まる「美と健康」

開催日 5/11(火) ● 10:30～12:00
5/18(火) ● 14:00～15:30
5/25(火) ● 14:00～15:30

●会場:わんく フェアトレード&エコロジー
●講師:森野真美子
●定員:1講座3名

コロナを寄せ付けられない身体作りに必要な免疫力を司るのが腸と血液。美肌のカギも腸にあります。しくみを知って美と健康を目指します。

わんく フェアトレード&エコロジー
鹿児島市東千石町20-16ひんくビル3F 定休日/水曜日
営業時間/11:30～18:00

TEL/090-5489-4387 受付時間 9:00～21:00

02 イボ・アトピーにカルシウム補給ローション

開催日 6/ 3(木) ● 14:00～15:00
6/ 5(土) ● 14:00～15:00

●会場:オリーブ堂薬局
●講師:柳 子
●材料費:なし
●定員:1講座6名

皮膚から吸収される初めての、カルシウムゲルローションについて説明と試用して頂きます。イボ・シミ・アトピー敏感肌に喜ばれています。

漢方のオリーブ堂薬局
鹿児島市金生町1-9 営業時間/9:00～19:00(日・祝/10:00～)

TEL/099-222-1395 受付時間 9:00～19:00

けんこう

身体のこと知りたい!



09 1人でできるアロマトリートメント

開催日 5/15(土) ● 17:00～18:00
5/29(土) ● 17:00～18:00
6/12(土) ● 17:00～18:00

●会場:TRY鍼灸整骨院
●講師:中村愛美
●定員:1講座3名又は2組
●持ち物:タオル・膝から下が出る服装

季節が変わり、体調も変化しやすいこの時期には、ご自分でもできるトリートメントにアロマを使って疲れた体を癒していきましょう。

TRY鍼灸整骨院
鹿児島市大黒町1-3-6F
営業時間/10:00～21:00 定休日/日・祝日

TEL/090-8769-4293 受付時間 10:00～20:00

13 指先の血流が目で見えて実感!(機械に指をのせるだけ)

開催日 5/ 8(土) ● 14:00～15:00
5/20(木) ● 14:00～15:00

●会場:オリーブ堂薬局
●講師:武 柳子
●材料費:なし
●定員:1講座6～8名

○ご自分の血流がすぐわかります ○血流を良くする漢方紹介
○アレルギーの方の血流もすぐわかる
○ドロドロ血液ってこんな形

漢方のオリーブ堂薬局
鹿児島市金生町1-9 営業時間/9:00～19:00(日・祝日10:00～)

TEL/099-222-1395 受付時間 9:00～19:00

17 つらい体の痛みにも必ずサヨナラできる体験会

開催日 5/ 9(日) ● 11:00～12:30
5/15(土) ● 11:00～12:30
5/23(日) ● 11:00～12:30
5/29(土) ● 11:00～12:30

●会場:綺麗屋
●講師:今井輝男
●定員:1講座3名
●対象:女性

つらい身体の痛みは他人には決して分かりません。肩・腰・膝・坐骨神経痛・椎間板狭窄症等、痛みを解消して楽しい生活を過ごしてみませんか?

エステ&美容整体 綺麗屋 ■4月22日(木)受付開始!
鹿児島市中町4-25ドラッグイレブン3F 定休日/水曜日
営業時間/11:00～19:00

TEL/099-227-5155 受付時間 11:00～19:00

21 高血圧薬なしで健康な体と歯茎をゲット!

開催日 5/ 1(土) ● 16:30～17:15
6/ 5(土) ● 16:30～17:15

●会場:ながい正彦歯科
●講師:永井 正彦
●定員:1講座5名

歯科外来の困り事の一つが薬の服用。歯周病・口臭などに影響ある例が多く、薬の服用なしで血圧を下げ、歯周病・口臭予防に役立つ体験の内容です。

ながい正彦歯科
鹿児島市名山町10-4 定休日/水曜日
営業時間/9:00～19:00

TEL/099-225-0909 受付時間 8:30～19:00

03 頭皮マッサージで心も元気になるます!

開催日 5/15(土) ● 11:00～12:00
5/26(水) ● 11:00～12:00
5/27(木) ● 11:00～12:00

●会場:POLA HEART いづろ店
●講師:堀之内 美代子
●対象:女性
●定員:1講座2名

頭皮をほぐし血行促進。毎日簡単にできるセルフヘッドマッサージ。わかりやすい手順の実践的講座です。美しい髪は、健康な頭皮から生まれます!

POLA HEART いづろ店
鹿児島市金生町7-10 2F 定休日/日・祝日 営業時間/10:00～18:00

TEL/099-222-0056 受付時間 10:00～17:30

06 産前・産後を元気に過ごす為に無理なく動ける身体づくりをしましょう

開催日 5/ 6(木) ● 10:30～11:30
5/20(木) ● 10:30～11:30
6/ 3(木) ● 10:30～11:30

●会場:コンディショニングジムTRY
●講師:永田慶子/永田博子(歯科衛生士)
●定員:1講座3名又は2組
●持ち物:タオル・水 ●対象:産前・産後の方

産前・産後の日常生活を、無理なく動ける身体づくりを維持強化していただくためのトレーニング方法。産前・産後におけるお口のワンポイントアドバイスを歯科衛生士がお伝えします。

コンディショニングジムTRY
鹿児島市大黒町1-3-6F(プラザビル6F)
営業時間/12:00～21:00(土曜日10:00～18:00) 定休日/日・祝日

TEL/090-5289-5038 受付時間 10:00～21:00

10 美脚!! 「美しい足作れるんです」

開催日 5/ 1(土) ● 11:00～12:00
5/15(土) ● 14:00～15:00
5/22(土) ● 14:00～15:00

●会場:ベネシュ鹿児島
●講師:柳安奈
●定員:1講座3名
●持ち物:筆記用具

「O脚」「X脚」「むくみ足」は、「あること」が変わると、美しい足が作れます。その方法教えます。

ベネシュ鹿児島
鹿児島市大黒町4-13 定休日/第1・3日曜日
営業時間/10:00～18:00

TEL/099-222-8755 受付時間 10:00～18:00

14 「睡眠」は免疫力UPにもかわっている!～無料体験会～

開催日 5/ 6(木) ● 14:00～15:00
5/15(土) ● 10:30～11:30
5/25(火) ● 10:30～11:30

●会場:ふとんの大新
●講師:新内 雅代
●定員:1講座3名

コロナウイルスやインフルエンザに負けないためにしっかり眠りましょう。西川スリープマスターが選んだ質の良い眠りのための寝具を体験してください。

ふとんの 大新
鹿児島市金生町1-11 定休日/無し 営業時間/10:00～19:00

TEL/099-223-4649 受付時間 10:00～19:00

18 気軽に社交ダンス!

開催日 5/ 8(土) ● 講座の時間 11:00～17:00 の内の30分
5/18(火) ● 密にならないようにお客様のご都合の良い時間で調整いたします。
5/20(木)

●会場:Danceable Pomme
●講師:神宮司 華代
●定員:1講座1組(1～3名)
●持ち物:屋内シューズ

年齢に関係なく楽しめる社交ダンスにチャレンジしてみませんか?30分の個人レッスンなので周りの方を気にせずに楽しみましょ!

Danceable Pomme(ダンサブル ポム)
鹿児島市東千石町9-7若松ビル3F 定休日/日曜日
営業時間/11:00～21:00(予約制)

TEL/099-295-3178 受付時間 14:00～17:00

あなたとわくわく



マグマシティ

鹿児島市

講座の区分訳

■ → きれい
 ■ → 学ぶ
 ■ → 健康
 ■ → 食べる
 ■ → 作る

つくる

何かをつくりたい！



22 やさしい傘のお話と 傘につけるアクセサリ作り

コラボ

開催日 5/13(木) 14:00~15:00
5/19(水) 11:00~12:00
5/30(日) 11:00~12:00
6/ 8(火) 14:00~15:00

会場:トモヤ 講師:川井田浩一 / 下松八重めぐみ
定員:2名 教材費:500円(アクセサリ材料代)

アンブレラマスターの傘のお話。雨傘と日傘の違い、メンテナンスをご紹介します。また、レジンや天然石を使って、傘につけるアクセサリを2種お作り頂けます。

おしゃれ婦人服&ファッション洋装 トモヤ
鹿児島市中町1-14 定休日/年中無休 営業時間/10:00~19:00

いづろ商店街振興組合
鹿児島市金生町1-12-4F 営業時間/9:30~17:00 定休日/土日・祝日

TEL/099-222-0756 受付時間 10:00~19:00

23 フェアトレードのビーズを 使ったマスクイヤリング

コラボ

開催日 5/14(金) 10:00~11:00
6/ 1(火) 14:00~15:00
6/ 7(月) 10:00~11:00

会場:りんく 講師:下松八重めぐみ 持ち物:眼鏡が必要な方は眼鏡を
定員:3名 教材費:1,000円(マスクイヤリングを2ペア作れます)

フェアトレードのガラスビーズを使って、マスクイヤリングを作りますか?マスクイヤリングとは、マスク横に付ける耳飾りです。コロナ禍で、マスク姿でもイヤリングやピアスを落とすことなく、オシャレを楽しめます。コロナ禍で、アクセサリを飾っている方にもオススメです。

りんく フェアトレード&エコロジー
鹿児島市東千石町20-16-3F 定休日/木曜日 営業時間/11:30~18:00

いづろ商店街振興組合
鹿児島市金生町1-12-4F 営業時間/9:30~17:00 定休日/土日・祝日

TEL/090-7165-4706 受付時間 10:00~15:00

24 心の安らぎに! セルフケアロールオンアロマ

開催日 5/12(水) 15:00~16:00

会場:山形屋 1号館5階生活の木コーナー
定員:1講座3名 講師:永田 費用:660円

自律神経の乱れるこの時期に、心の安らぐロールオンアロマを作ります。ラベンダー・レモン・ホーリーフの香りとハーブの花びらを入れて仕上げます。

山形屋 4月26日(月)受付開始!

鹿児島市金生町3番1号 営業時間/10:00~19:00

TEL/099-227-6489 受付時間 10:00~19:00

25 天文館“ガーデニング”倶楽部 ~お花の寄せ植え体験~

開催日 5/ 1(土) 10:00~
5/ 5(水) 10:00~
5/22(土) 18:00~
5/28(水) 18:00~
6/ 5(土) 7:00~
6/ 9(水) 7:00~

会場:有馬明治堂 講師:有馬 明治
定員:1講座3名または3組
費用:1,000円(お花の苗・鉢・土・お茶代)

親子での参加OK

コロナ禍で玄関やベランダでガーデニングを楽しむ方が急増中!一緒にガーデニングを楽しんだ後は、ゆっくりティータイムを楽しみましょう。

有馬明治堂
鹿児島市中町1-16 定休日/無し 営業時間/10:00~19:00

TEL/099-222-2575 受付時間 10:00~19:00

26 洋裁のギモン解決! あなたの好きなものを作りましょう

開催日 5/14(金) 10:30~12:00
5/15(土) 10:30~12:00
5/23(日) 10:30~12:00

会場:ホスピタリティ クロージング
講師:大平さやか 定員:1講座2名
持ち物:裁縫道具一式(貸出あり)
作ってみたいものの材料

ミシンの使い方、ミシンを使った小物作り、洋服の型紙作りなど、ご自宅から材料を持ち寄って体験しながら、洋裁の「コレ知りたい!」にお答えします。

初級洋裁オーダー着物リメイク ホスピタリティ クロージング
鹿児島市中町3-10日専連ビル7F TEL/090-1340-6303
営業時間/9:30~16:30 定休日/不定休

TEL/090-1340-6303 受付時間 9:30~16:30

27 アロマとわたしの夏時間

開催日 5/ 7(金) 14:00~15:30
5/12(水) 10:00~11:30
5/16(日) 10:00~11:30
5/22(土) 14:00~15:30
6/ 1(火) 10:00~11:30
6/ 7(月) 14:00~15:30

会場:アロマスクール&サロン ミチュール
講師:上水梅みづる 定員:1講座2名
持ち物:筆記用具・マスク
対象:20歳以上 費用:1,000円(材料費)

初夏。汗ばむ夏を心地よく過ごすためのアロマグッズ2点(ボディパウダー、リフレッシュローション)の2品を作ります。

アロマスクール&サロン ミチュール
鹿児島市東千石町5-12-510 定休日/不定休(完全予約制)
営業時間/10:00~18:00

TEL/099-227-4412 受付時間 9:30~17:30

28 初めての筆ペン文字で書く! 季節のハガキ

コラボ

開催日 5/15(土) 10:30~12:00
5/23(日) 10:30~12:00
6/ 5(土) 10:30~12:00

会場:集景堂 オンラインZOOM 講師:堀美幸(一般社団法人伝筆協会認定講師)
定員:1講座3名または2組(リモート5名) 対象:学生以上(小・中学生は保護者同伴)
費用:300円(専用ハガキ代) 持ち物:毛筆タイプ筆ペン(会場にて購入可)・赤ペン

筆文字に憧れるけど、自分では書けないとあきらめていませんか?誰でも楽しくながらアートな文字が書ける伝筆(つてび)で体験してみてください。

集景堂 & みんなの伝筆教室
鹿児島市東千石町11番8号 定休日/第1・3水曜日
営業時間/10:00~19:00

TEL/090-8393-4876(堀) 受付時間/9:00~19:00

29 元気になる!自分だけの 開運ボードを書こう!

コラボ

開催日 5/15(土) 14:00~15:30
5/23(日) 14:00~15:30
6/ 5(土) 14:00~15:30

リモート開催
開催日 5/ 8(土) 14:00~15:30
5/19(水) 14:00~15:30
6/ 9(水) 14:00~15:30

会場:集景堂 オンラインZOOM 講師:堀美幸(一般社団法人伝筆協会認定講師)
定員:1講座3名または2組(リモート5名)
費用:800円(バステル色紙・練習用紙等) 持ち物:筆記用具・ウエットティッシュ

心の中にある自分へのメッセージをオリジナルカードセッションとアートでひも解く!見るだけで自然と元気になる自分だけの開運ボードを作ります。

集景堂 & みんなの伝筆教室
鹿児島市東千石町11番8号 定休日/第1・3水曜日
営業時間/10:00~19:00

TEL/090-8393-4876(堀) 受付時間/9:00~19:00

30 針と糸を使わずに作れる 「仮置きマスクケース」

開催日 5/ 2(日) 10:00~11:30
5/ 3(月) 10:00~11:30
5/19(水) 14:30~16:00

会場:Dream Factory 講師:大西さおり 定員:1講座5名
対象:女性、小学生以上
費用:500円(生地・リボン・マグネット代)

縫わずに、好きな生地とリボンでオリジナルの仮置きマスクケースを作ませんか。

初級 Dream Factory
鹿児島市堀江町8-19 TEL/070-4690-9266

TEL/070-4690-9266 受付時間 14:00~20:00

まなぶ

プロの知識を
まなぼう!



31 人生を楽しむ マネープランと資産形成

開催日 5/13(木) 14:00~15:30
5/22(土) 10:00~11:30
6/ 6(日) 10:00~11:30

リモート(200M)参加希望もご相談ください

会場:ライフプラザパートナーズ
講師:東 圭太
定員:1講座3名または3組
対象:女性/40~70歳の資産形成やマネープランに興味のある方

人生100年時代の対策をFPが伝授。女性が老後を楽しむための資産形成とマネープラン、誰でも出来る健康のリスク管理のアイデアをお教えます。

募集代理店(株)ライフプラザパートナーズ
鹿児島市大黒町1-3 2F 定休日/土日・祝日
営業時間/9:00~17:00

TEL/099-219-5977 受付時間 9:00~17:00

32 これから始める未来投資 本当に大切なこと

開催日 5/15(土) 10:30~12:00
5/26(水) 13:00~14:30
6/ 5(土) 13:00~14:30

会場:ライフプラザパートナーズ
講師:稲葉 寛
定員:1講座3名または3組
持ち物:電卓

じっくりと時間を味方につける長期投資の始め方を学び、人生100年時代に向け賢く資産形成をしましょう。

募集代理店(株)ライフプラザパートナーズ
鹿児島市大黒町1-3 2F 定休日/土日・祝日
営業時間/9:00~17:00

TEL/099-219-5977 受付時間 9:00~18:00

33 はじめての ピンクリボン♡講座

コラボ

開催日 5/12(水) 15:00~16:00
5/20(木) 15:00~16:00
5/28(金) 15:00~16:00

会場:遊食 そう家
講師:時吉 清美
定員:3名
対象:女性

乳がんのこと知ることから始めませんか。第一回はたくさんの方に参加して頂きました。そう家さんでお茶しながら体験者がお話します。お気軽に参加してください!

遊食 そう家
鹿児島市東千石町18-3

(株)オフィス 時吉
鹿児島市大黒町3-16-1F 営業時間/8:00~16:00 定休日/土日祝日

TEL/090-8393-8996 受付時間 9:00~20:00

34 映画の旅の楽しみ方

開催日 5/13(木) 18:30~19:15
5/22(土) 16:30~17:15
6/ 6(日) 14:30~15:15

会場:ガーデンズシネマ
講師:黒岩 美智子
定員:1講座3名

映画は世界の窓。映画を通して様々な国を知りさまざまな生き方を知ることができます。予告編を観ながら、その楽しみ方を伝えたいです。お土産付き。

ガーデンズシネマ マルサガーデンズ7F
鹿児島市呉服町6-5 営業時間/10:00~22:00(原則)
定休日/毎週火曜日(祝日除く)

TEL/099-222-8746 受付時間 12:00~21:00

35 どうする?! 押入れのおふとん整理

開催日 5/17(月) 14:00~15:00
5/29(土) 10:30~11:30
6/ 8(火) 14:00~15:00

会場:ふとんの大新
講師:新内 雅代
定員:1講座3名

押入れのおふとんを見直すと、今の眠りが見えてきます。処分法や活用術。また、季節のお手入れも含め、心地よく眠るためのおふとんについて考えましょう。

ふとんの 大新
鹿児島市金生町1-11 定休日/無し 営業時間/10:00~19:00

TEL/099-223-4649 受付時間 10:00~19:00

36 新生児の肌着の 着せ方講座

開催日 5/11(火) 11:00~12:00
5/18(火) 11:00~12:00
6/ 8(火) 11:00~12:00

会場:山形屋2号館4階ミキハウスベビーコーナー
定員:1講座2名または1組
講師:新留智子 / 春日友里恵
対象:マタニティ様とご家族様

実際の新生児サイズの赤ちゃん人形を使って、肌着の着せ方体験ができます。

山形屋 4月26日(月)受付開始!

鹿児島市金生町3番1号 営業時間/10:00~19:00

TEL/099-227-6434 受付時間 10:00~19:00

37 おうちでできる「貴金属」 簡単見分け術!

開催日 5/14(金) 15:00~
5/18(火) 11:00~
5/28(金) 15:00~

リモート開催
開催日 6/ 1(火) 11:00~
6/11(金) 15:00~

会場:有馬明治堂
講師:有馬 明治
定員:1講座3名または3組

ここ数年で金相場が高騰し、皆さんの関心も高くなっています。このような時期ですから、お家でできる貴金属の簡単な見分け方を伝授します!

有馬明治堂
鹿児島市中町1-16 定休日/無し 営業時間/10:00~19:00

TEL/099-222-2575 受付時間 10:00~19:00

初講座!! 事業主・商店街・行政の皆さんを対象とした特別講座です!!

CEB 鹿児島天文館 まちゼミ
2020.11/10~11/30 10:23

お申し込みは各店舗へお申し込みください。申し込みフォームはこちら

オンライン講座の開催
受講料無料
講座の開催
講座の開催
講座の開催

38 まちゼミってなに?!~ 一緒にまちゼミ始めませんか~

開催日 5/10(月) 15:00~
5/20(木) 15:00~
5/24(月) 19:00~

リモート開催
開催日 6/ 3(木) 19:00~
6/ 7(月) 15:00~

会場:有馬明治堂
講師:有馬明治 / 迫真一 定員:1講座3名または3組 対象:事業主・商店街・行政の方

今全国でも話題のまちゼミ!あなたのお店や地域でも開催してみませんか?まちゼミについての疑問、質問に何でもお答えします。気になる事業主・商店街・行政の皆さん必見です!

有馬明治堂 鹿児島市中町1-16 定休日/無し 営業時間/10:00~19:00

TEL/099-222-2575 受付時間 10:00~19:00

39 これからの終活第一歩! きっかけゼミナール

開催日 5/19(水) 13:00~14:00
6/ 2(水) 13:00~14:00
6/ 9(水) 13:00~14:00

会場:行政書士・司法書士事務所 みらいず
講師:高山 勇
定員:1講座1名1組
※オリジナルエンディングノートをプレゼント

終活の第一歩となるエンディングノートや遺言書、家族信託などについて、各回1組限定でお聞きになりたいことにご応答させていただきます。

行政書士・司法書士事務所 みらいず
鹿児島市中町10-2 加治屋ビル2F 定休日/土日・祝日
営業時間/9:00~18:00

TEL/099-298-9575 受付時間 9:00~18:00

40 人生100年時代 知って得するNISA制度

リモート開催
開催日 5/15(土) 10:00~11:00
5/26(水) 14:00~15:00
6/ 9(水) 14:00~15:00

会場:野村證券株式会社鹿児島支店
講師:内村真戸夏
定員:1講座10名

資産形成のご参考になる、少額投資非課税制度(NISA、つみたてNISA、ジュニアNISA)について説明する、初心者向けセミナーです。

野村證券(株) 鹿児島支店
鹿児島市東千石町1-38 アイビル2F 定休日/土日・祝日
営業時間/9:00~17:00

TEL/099-226-8141 受付時間 9:00~17:00

41 波佐見焼を使ってみよう!

開催日 6/ 2(水) 14:00~15:00
6/ 8(火) 14:00~15:00

会場:833 by yak
講師:増田やよい
定員:1講座3名
費用:500円(カップのお土産代)

長崎県波佐見町で生産される波佐見焼は400年以上の歴史があり日常使いに最適な食器です。実際に波佐見焼を使いながら一緒にティータイムしませんか?

833 by yak(ハサミ バイ ヤク)
鹿児島市東千石町5-6-1F 営業時間/11:00~18:00
定休日/水曜日

TEL/099-224-7773 受付時間 11:00~18:00

42 まだまだコロナ渦ですが家庭で 本格的な珈琲を楽しみませんか

開催日 5/18(火) 16:00~17:00
5/25(火) 16:00~17:00
6/ 8(火) 16:00~17:00

会場:カフェ 彼女の家 天文館店
講師:井戸 久爾
定員:1講座6名または3組(1組2名)
持ち物:筆記用具・メモ

珈琲初心者の方も、本格的なドリップ珈琲の入れ方を丁寧に、より簡単に教えます。

カフェ彼女の家(天文館店)
鹿児島市中町6-13正栄ビル2F 定休日/なし
営業時間/11:00~18:00

TEL/090-4345-7981 受付時間 10:00~18:00

43

今のもまで大丈夫？
なんでも無料相談！

開催日

1 5/1(土) ▶ 5/20(木)
2 6/1(火) ▶ 6/13(日)
① 11:00～11:30 ② 14:00～14:30
③ 17:00～17:30

Zoom 同時開催

会場:UQスポット天文館
講師:藤山・下大迫 ●定員:2名または1組
この春、各携帯会社で新料金プランがスタート!気になること、
わからないこと等ご相談ください!どなたでも大歓迎です!

UQスポット 天文館

鹿児島市東千石町11-14-2 定休日/なし 営業時間/11:00～20:00

初 auショップ天文館電停前

鹿児島市東千石町13-16-1F 営業時間/11:00～20:00

TEL/099-295-0881

受付時間 11:00～20:00

44

お抹茶を出されても
慌てない簡単マナー講座

開催日

5/13(木) ●14:00～15:00
5/26(水) ●11:00～12:00
6/ 7(月) ●11:00～12:00
6/11(金) ●13:00～14:00

●会場:まつき苑 京呉服の池田
●講師:大塚享子
●定員:1講座3名
●費用:500円(お茶菓子代)

懐石・薄茶を出される席でも、いざという時知っていて安心!!
お箸や懐紙の扱い方を知って女子力UPを目指そう!!

株まつき苑 京呉服の池田

鹿児島市東千石町12-12 定休日/火曜日
営業時間/10:00～18:30

TEL/099-226-5298

受付時間 10:00～19:00

45

体験編
embotプログラミング教室

開催日

5/ 3(月) 5/ 4(火)
5/ 5(水) 5/ 9(日)
5/16(日) 5/23(日)

時間(全日程)●10:30～11:30
●会場:ドコモショップ天文館店
●講師:保
●定員:1講座3名または3組
●対象:小学3～5年生(保護者同伴)

プログラミングって何?プログラミングでembotを、自由に動かして遊ぶ教室です。タブレットを使ってアプリでembotを動かします。

ドコモショップ 天文館店

鹿児島市東千石町14-10天文館Nビル 定休日/第3水曜日
営業時間/10:00～19:00

TEL/0120-928-691

受付時間 10:00～19:00

46

誕生日から未来がわかる
算命学講座!

開催日

5/ 3(月) ●10:30～12:00
5/14(金) ●14:00～15:30
5/19(水) ●10:30～12:00

●会場:りんく フェアトレード&エコロジー
●講師:畑本昌和
●定員:1講座3名
●対象:大学生以上 ●持ち物:筆記用具

仕事・恋愛・子育て・会社人事配属など悩まれたことはありませんか? (お悩み解決!!) (人生にはタイミングが重要! わくわく楽しい人生に!)

りんく フェアトレード&エコロジー

鹿児島市東千石町20-16りんくビル3F 定休日/木曜日
営業時間/11:30～18:00

TEL/099-225-1330

受付時間 11:30～18:00

47

あなたも司会者にな
ってみませんか?

開催日

5/15(土) ●15:00～16:00
5/20(木) ●15:00～16:00
6/ 4(金) ●18:00～19:00

●会場:ライフコーディネーター協会
●講師:永井明美
●定員:1講座3名
●持ち物:筆記用具

ちょっと難しいと思われる司会の仕事。コツを掴めば意外と大丈夫。初めての人もそうでない人も、新たな可能性を求めてトライしてみませんか?

(一社)ライフコーディネーター協会

鹿児島市山町10-4-2F 営業時間/9:00～17:00

TEL/099-227-5900

受付時間 10:00～18:00

48

Zoomで
相続無料法律相談

開催日

5/10(月) ●14:00～16:00
5/22(土) ●10:00～12:00
6/ 3(木) ●10:00～12:00

●会場:正込法律事務所
●講師:正込健一朗
●定員:1講座1名 組

遺言、遺産分割、相続放棄などの相続にまつわる疑問に弁護士がZoomでお答えします。ご希望の方は事務所での対面相談も可能です。時間はお一人30分とさせていただきます。

正込(しょうごもり)法律事務所

鹿児島市山下町9-1 504 定休日/土・日・祝日
営業時間/9:00～17:00

TEL/099-295-3785

受付時間 9:00～17:00

49

令翠学
～鑑定書解説 入門編～

開催日

5/ 7(金) ●14:00～15:30
5/12(水) ●14:00～15:30
6/10(木) ●14:00～15:30

Zoom開催(お振込確認後ZoomID及びPW連絡)
6月12日(土)10:00～11:30

●会場:まつき苑 京呉服の池田
●講師:栗原令翠 ●定員:1講座3名 ●持ち物:筆記用具・メモ
●費用:1,000円(運命鑑定書代)
Zoom参加の場合はお振込確認後、鑑定書をLine又はメールにて送信。

令翠学は生年月日から解る「宿星」を基に導く運命鑑定学です。お一人お一人に「令翠学個人鑑定書」をお渡しし、その解説法をお伝えします。時代の変革期「2021年」の行動があなたの未来を決めるかも!?

令翠学運命鑑定

5月1日(土)受付開始!

鹿児島市鴨池新町5-6-602 定休日/不定休
営業時間/9:00～18:00

TEL/090-3076-0543

受付時間 11:00～20:00

た べ る

美味しいを
楽しみたい!

50

初心者のための“やさしい”
スパイス体験講座

開催日

5/10(月) ●15:30～16:30
5/24(月) ●15:30～16:30
5/31(月) ●15:30～16:30

●会場:Cafe&Bar Anniv.
●講師:林優介
●定員:1講座3名
●材料費:1,000円(材料費・お土産代)

スパイスってなに?スパイスカレー?使い方は?素朴な疑問にお答えします。実際に見て嗅いで味わってみる1時間カフェで楽しむスパイス講座入門編!

Cafe Anniv.

鹿児島市金生町1-12-B1F 定休日/木曜日
営業時間/11:30～20:30(土日祝11:00～20:30)

TEL/099-248-9748

受付時間 10:30～20:00

51

ファスティング(断食)と
食事

開催日

5/12(水) ●15:00～16:00
5/26(水) ●15:00～16:00
6/13(日) ●15:00～16:00

●会場:なかまちマルシェ
●講師:中村綾美 ●定員:1講座3名
●持ち物:筆記用具
※酵素ドリンク等試食(無料)

ファスティングによる様々な効果と、食事の在り方について、約10年ファスティングを経験してきた「なかまちマルシェ」のオーナーがお話します。

初 なかまちマルシェ

鹿児島市中町5-13 定休日/火曜日 第一水曜日
営業時間/11:00～18:00

TEL/099-295-6022

受付時間 13:00～18:00

52

家庭でも美味しくできる!
あんかけ焼きそばの作り方

開催日

5/10(月) ●12:00～14:00
5/17(月) ●12:00～14:00
5/24(月) ●12:00～14:00

●会場:中華料理 杏仁香
●講師:村田司 ●定員:1講座5名
●持ち物:エプロン・三角巾・筆記用具
●材料費:500円(食材費[食材は鹿児島産])

ご家庭でもスグできる、簡単中華。今回は、あんかけ焼きそば作りに挑戦です。食材はすべて鹿児島県産を使用、本格中華のコツをたっぷり伝えます。

初 中華料理 杏仁香 (あんにしんちゃん)

鹿児島市東千石町3-41 ｷｬﾋﾞﾙ6F 定休日/月曜日
営業時間/◆11:00～15:00 ◆17:30～21:00

TEL/099-227-2522

受付時間 14:00～19:00

53

おいしいお茶の入れ方と
お茶菓子談義

開催日

5/30(日) ●14:00～15:30
6/ 6(日) ●14:00～15:30

●会場:みのる園茶舗 ●講師:山口 真一・武田 清孝
●定員:1講座あたり4名 ●費用:500円(お茶・お菓子代)

美味しいお茶の入れ方と保存方法、お茶の効能、急須のお手入れ等、知っておくと為になるお茶のお話をゆめりあ特撰最中を食べながら語り合います。

(有)みのる園茶舗

鹿児島市東千石町8-18 営業時間/16:00～18:00 定休日/なし

天文館まちの駅 ゆめりあ

鹿児島市東千石町8-24 営業時間/9:00～19:00 定休日/正月3ヶ日

TEL/099-226-8603

受付時間 9:00～19:00

講座 日程	5																										
	1 (土)	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)							
	10 21 11 25 12 43	30 43 45 46	30 43 45 46	43 45 45 46	25 43 45 46	06 12 14 43	27 43 49 43	04 08 11 13	18 28 29 43	17 43 45 50 52	38 43 48 50 52	20 36 27 33	16 24 27 33	43 49 51 43 46	07 22 31 43 46	34 43 44 43 46	23 03 09 10 12 14	17 26 28 29 32	40 43 47	01 04 27 43 45	01 05 35 43 52	18 20 36 43	37 42 43 30	22 28 29 30	39 43 46 33	06 13 18 33	38 43 47
	21 (金)	22 (土)	23 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)	31 (月)	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)			
数字は講座の番号です。	05 01 04 08 10 11	25 31 34 48 45	17 26 28 29 45	15 38 50 52	14 20 42 32	03 40 25 51	03 07 27	33 37 35	09 17 35	04 22 53	50	23 27 37 43	19 39 41 43	02 06 38 43 48	02 08 21 25	28 29 32 43 53	31 34 38 43	23 27 38 43 44	19 22 35 36	41 42 43	25 28 29 43	39 40 43	07 43 49	19 37 43 44	09 12 43 49	43 51	