

第5回

まちゼミ

得する

街のゼミナール

金生通り会・名山通り会・いづろ通り会・納屋通り会・天神おつきや通り会・中町ベルク通り会・照国表参道通り会・中町コア・モール通り会

鹿児島・天文館

2018

10/11木▶11/18日

10/1(月)から受付スタート!!

お申し込みは各店舗へ

-講座によって受付開始が異なります-

まちゼミとは

お店の方が講師となって、専門知識やプロのコツを無料で教える少人数のミニ講座です。60～90分程度のゼミで、お客様のお役に立つことで「お店」と「まち」のファンづくりを目指してまいります。

受講料無料

内容によっては材料費がかかるものがあります。

販売行為一切無し

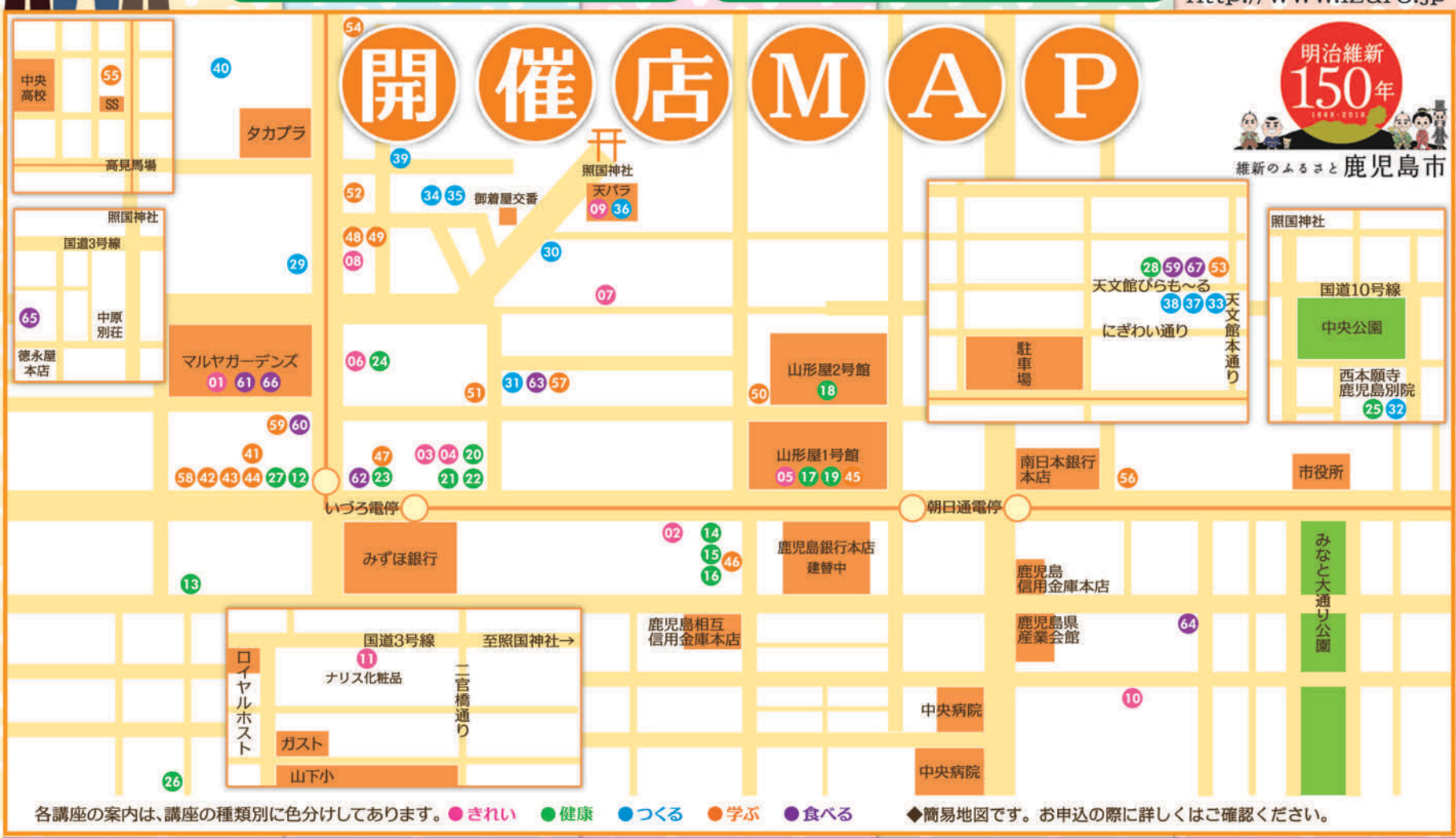
安心してお気軽に受講してくださいね。

ホームページ

まちゼミ 鹿児島

検索

http://www.izuro.jp



講座日程

日

月

火

水

木

金

土

10月

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

日

月

火

水

木

金

土

11月

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

きれい

美容・キレイに関する講座

ILLUSTRATION by タラデザイン専門学校

06 50才からの高機能エステとお顔の整体W体験

開催日 10/13(土) 11:00~12:30
10/27(土) 11:00~12:30
11/10(土) 11:00~12:30

会場:綺麗屋
講師:今井 恵子 対象:女性
材料費:1,080円(エステ材料代)
定員:1講座2名

何歳からでも綺麗になれます。気になるシミシワ、ほうれい線対策と顔のむくみや歪み、さらに偏頭痛・耳鳴りめまい等綺麗と健康を一度に体験!!

エステ&美容整体 綺麗屋
鹿児島市中町5-25 3F 定休日/水曜日 営業時間/11:00~19:00

TEL/0120-434-874 受付時間 11:00~19:00

健康

体のためになる講座

ILLUSTRATION by タラデザイン専門学校

17 快適な眠りについてのアドバイス

開催日 11/10(土) 11:00~12:00
14:00~15:00

会場:山形屋1号館5階快眠ショップ
定員:1講座5名
講師:中村 由香里(スリープマスター)
日高 利絵子(スリープマスター)

人生の3分の1をしめる睡眠をより良く、快適にするために枕や寝具、より良い寝環境などについてお話しします。

山形屋(1号館5階 快眠ショップ) 10月17日(水)より受付
鹿児島市金生町3番1号 営業時間/10:00~19:30

TEL/099-227-6130 受付時間 10:00~18:00

01 ナチュラルコスメでメイクレッスン

開催日 11/11(日) 16:00~17:00
11/12(月) 15:30~16:30
11/13(火) 15:30~16:30

会場:コスメキッチンマーケット マルヤガーデンズ1F
講師:大川 麻由 対象:女性 定員:1講座2名
持ち物:タオル1枚(ひざ用)

ご自分のお顔に合ったポイントメイクをレクチャー致します。(ベースメイクは仕上げた状態で参加お願いいたします。)

コスメキッチンマーケット マルヤガーデンズ店
マルヤガーデンズ1F
鹿児島市呉服町6-5 営業時間/10:00~20:00 定休日/不定休

TEL/099-248-7791 受付時間 10:00~20:00

07 初めての酵素ファスティングで素肌美人

開催日 10/18(木) 11:00~12:30

会場:シュシュbyコルテーヌ
講師:黒木 靖子 対象:女性 定員:1講座6名

酵素ドリンクを使った断食(ミネラルファスティング)の方法をお伝えいたします。正しいファスティング方法を学んで美と健康に役立てましょう!

シュシュbyコルテーヌ
鹿児島市中町4-1 第2マルタビル2F 定休日/火曜日
営業時間/10:00~19:30

TEL/099-295-3039 受付時間 10:00~19:30

12 機能美!健康美!日常生活に直結したトレーニング

開催日 10/13(土) 18:30~19:30
10/20(土) 18:30~19:30
10/27(土) 18:30~19:30
11/17(土) 18:30~19:30

会場:コンディショニングジムTRY
講師:永田 慶子 対象:年齢・性別問いません 定員:5名 持ち物:タオル

より安全で、効率の良い筋力トレーニングによって、お身体の悩みを解消できます。10分筋力して、元気な身体を取り戻しましょう!!

コンディショニングジムTRY
鹿児島市大黒町1-3-6F 営業時間/12:30~21:30(土曜日10:00~18:00)
定休日/日・祝日

TEL/090-5289-5038 受付時間 10:00~21:00

18 自分の足を知るチャンス! 婦人足型計測会

開催日 11/10(土) 11:00~12:00
14:00~15:00
11/11(日) 11:00~12:00
14:00~15:00

会場:山形屋2号館2階バッグ&シューズサロン
定員:1講座4名
講師:福岡 尚子(シューフィッター) 上野 絵里香・丸瀬 祥子(シューカンセラー)

足と靴選びで悩まれている方へ、シューフィッター・シューカウンセラーが計測会を実施し、正しい靴選びをお教えします。

山形屋(バッグ&シューズサロン) 10月17日(水)より受付
鹿児島市金生町3番1号 営業時間/10:00~19:30

TEL/099-227-6226 受付時間 10:00~18:00

02 頭皮ケアでリフトアップ 顔印象イキイキに!

開催日 10/20(土) 10:30~11:30
10/27(土) 13:00~14:00
11/10(土) 13:00~14:00

会場:POLA HEART いづろ店
講師:堀之内 美代子 対象:女性 定員:1講座5名

頭部のコリをほぐし血行促進。顔のリフトアップや、目もとのすっきりした印象を叶えるヘッドケア講座です。

POLA HEART いづろ店
鹿児島市金生町7-10 2F 定休日/日・祝日 営業時間/10:00~18:00

TEL/099-222-0056 受付時間 10:00~17:00

08 簡単!!ストール スカーフの巻き方

開催日 10/17(水) 10:30~12:00
10/21(日) 14:00~15:30
10/30(火) 14:00~15:30
11/ 9(金) 10:30~12:00
11/14(水) 14:00~15:30

会場:トモヤ
講師:山口知世・廣瀬俊子・平野敦子 費用:なし 定員:1講座4名
持ち物:お持ちのストール・スカーフ

様々な巻き方があるストール・スカーフ。巻き方を変えると、洋服とのコーディネートが幅広くなります。簡単な巻き方でおしゃれを楽しみましょう!

おしゃれ婦人服&ファッション洋装 トモヤ
鹿児島市中町1-14 定休日/年中無休 営業時間/10:00~19:00

TEL/099-222-0756 受付時間 10:00~19:00

13 体のことは「足」に聞こう

開催日 10/19(金) 13:30~15:00
10/27(土) 13:30~15:00
11/11(日) 13:30~15:00

会場:ベネシュ鹿児島
講師:眞田 順子・柳 安奈 定員:1講座5名
持ち物:ズボン着用・タオル

足反射区療法士が、あなたの足裏を見て角質・タコ・骨・色・形の場所での体の不調分かります。そして改善方法・足管理の仕方教えます。

ベネシュ鹿児島
鹿児島市大黒町4-13 定休日/第1・3日曜日 営業時間/10:00~18:00

TEL/099-222-8755 受付時間 10:00~17:00

19 耳からウロコ? 自分の聴力を知ろう

開催日 11/17(土) 11:00~13:00
11/18(日) 11:00~13:00

会場:山形屋1号館4階メガネ&補聴器サロン
講師:倉本 豊(認定補聴器技能者) 定員:各日3名

聴力測定を行い自分の聴力を確認し、聞こえの相談を通して聴力検査をしていただきます。自分の聴力を知る良い機会になります。

山形屋(1号館4階メガネ&補聴器サロン) 10月24日(水)より受付
鹿児島市金生町3番1号 営業時間/10:00~19:30

TEL/099-227-6271 受付時間 10:00~18:00

03 2ヶ月半で9kgラクラク ダイエット成功法則

開催日 10/11(木) 14:00~15:00
10/20(土) 14:00~15:00

会場:オリーブ堂薬局
講師:武 柳子 材料費:なし 定員:1講座8名

○プロ用の体重計で測定 ○筋肉・体脂肪の増減がわかります ○元気にやせるコツを教えます。 ○血糖が気になる方も大歓迎

漢方のオリーブ堂薬局
鹿児島市金生町1-9 営業時間/9:00~19:00

TEL/099-222-5072 受付時間 9:00~19:00

09 J-POP DE DANCE!

開催日 10/24(水) 19:00~20:30

会場:アクターズスクールジャパン鹿児島校
講師:S☆UTHERN CROSS tomo(とも) 持ち物:運動できる服装・タオル・運動靴・飲み物 定員:1講座5名 対象:高校生~動ける方 費用:500円

今までヒットしたJPOPで楽しくダンスを学びながらシェイプアップをしよう「とにかくダンスを楽しむ」のような講座です。

アクターズスクールジャパン 鹿児島校
鹿児島市東千石町19-1 LA20表参道1F 営業時間/12:00~21:00
定休日/日・祝

TEL/050-5820-7973 受付時間 12:00~20:00

14 「風水健康勉強会」 あなたの運気は?

開催日 10/18(木) 10:00~11:00
12:30~13:30
14:00~15:00
15:30~16:30

会場:セオ薬局本店(真砂本町14-22 P有)
講師:後藤 慎亮 定員:1講座5名または3組 持ち物:メモ・筆記用具

風水による運気を知れば健康面だけではなく自分の身の処し方がわかります。会場はセオ薬局真砂本町本店にて行います。

セオ薬局 いづろ店
鹿児島市金生町7-10 定休日/無し 営業時間/9:30~19:00

TEL/099-258-7001 受付時間 10:00~17:00

20 漢方で妊娠力をあげる5つのコツと温灸体験(冷えをとる)

開催日 11/ 8(木) 14:00~15:00
11/17(土) 14:00~15:00

会場:オリーブ堂薬局
講師:武 柳子 材料費:なし 定員:1講座6名

○ストレスをためない ○規則正しい生活・運動
○体を冷やさない ○良い血液循環

漢方のオリーブ堂薬局
鹿児島市金生町1-9 営業時間/9:00~19:00

TEL/099-222-5072 受付時間 9:00~19:00

04 シミ・首すじのイボ アトピー対処法

開催日 11/ 1(木) 14:00~15:00
11/10(土) 14:00~15:00

会場:オリーブ堂薬局
講師:武 柳子 材料費:なし 定員:1講座8名

○皮膚から吸収されるカルシウム ○腸をきれいにして、血をきれいに ○パーンオイル活用法 ○シミ・イボの漢方、紫根、ヨクニリン

漢方のオリーブ堂薬局
鹿児島市金生町1-9 営業時間/9:00~19:00

TEL/099-222-5072 受付時間 9:00~19:00

10 食で変わる顔と健康 ~美顔を楽しむGET!!~

開催日 10/17(水) 19:00~20:00
11/ 3(土) 17:00~18:00

会場:ながい正彦歯科
講師:永井 正彦 定員:1講座8名 持ち物:筆記用具

食事の内容や工夫、食べ方で変わる顔!しかも健康にもなり、ダイエット、スローエイジングに通じる講座です。H28年KTSで放映された内容です。

ながい正彦歯科
鹿児島市名山町10-4 定休日/日・祝日 営業時間/9:00~19:00

TEL/099-225-0909 受付時間 8:30~19:00

15 薬草の集いオートム (植物見学遠足会)

開催日 10/21(日) 8:30~16:00

会場:鹿児島県薬剤師会の自然薬草の森「薬草の集いオートム」のイベント参加!薬剤師会のバス(無料)にて現地へ移動し帰って来ます。中央駅(バスターミナル集合)

会場:自然薬草の森(始発部清辺町)
講師:瀬尾 昭一郎 定員:1講座5名
持ち物:軽食・飲み物 筆記用具・雨具(天候により)

薬草や漢方に興味のある方。自然薬草の森で講義や現植物の説明を体験しましょう!都合により5名定員で締め切らせていただきます。

セオ薬局 いづろ店
鹿児島市金生町7-10 定休日/無し 営業時間/9:30~19:00

TEL/099-225-2001 受付時間 10:00~17:00

21 指先の血流が目で見えて実感! (機械に指をのせるだけ)

開催日 10/13(土) 14:00~15:00
10/18(木) 14:00~15:00

会場:オリーブ堂薬局
講師:武 柳子 材料費:なし 定員:1講座8名

○ご自分の血流がすぐわかります ○血流を良くする漢方紹介 ○アレルギーの方の血流もすぐわかる ○ドロドロ流ってこんな形

漢方のオリーブ堂薬局
鹿児島市金生町1-9 営業時間/9:00~19:00

TEL/099-222-5072 受付時間 9:00~19:00

05 ヘアアレンジでいつもと違う貴方に

開催日 11/ 9(金) 11:00~13:00
11/10(土) 11:00~13:00

会場:山形屋1号館1階コンプレックスビズ
講師:田中 清美・藤 恵美子 定員:1講座4名

様々なシーンでお役立ちの、普段とは違うヘアアレンジのプチレッスン。コンプレックスビズのおすすめヘアアイテムを使って、サッとできるスタイリングをマスターしてみませんか?

初 山形屋(コンプレックスビズ) 10月17日(水)より受付
鹿児島市金生町3番1号 営業時間/10:00~19:30

TEL/099-227-6487 受付時間 10:00~18:00

11 小顔エステ!

開催日 10/13(土) 10:30~12:00
10/20(土) 10:30~12:00
10/27(土) 10:30~12:00
11/ 7(水) 10:30~12:00

会場:ナリス化粧品 対象:女性
持ち物:タオル 講師:田淵 めみ子 定員:1講座5名 費用:500円(ソニックジェル代)

ハリ感アップ!つや感アップ!透明感アップ!お手入れ後のメイクまでできます。

ナリス化粧品 デ・アィム
鹿児島市照国町2-10 定休日/日・祝日 営業時間/10:00~17:00

TEL/090-5926-3773 受付時間 10:00~17:00

16 血流の悪い方に朗報! 血流を良くする漢方薬

開催日 10/16(火) 13:00~17:00
※定例会 定員:1講座5名
※説明会 1人30分程度

11/15(木) 13:30~15:00
講演会 金生町ビル2F
講師:瀬尾 昭一郎・花田典明(講演) 長谷俊治(測定アドバイス)
定員:1名から対応 持ち物:筆記用具
試飲サービス等あり

10月16日は専用の機器で「血流測定」を行い、健康状態のチェックアドバイスをします。11月15日は講師による血流を良くする漢方薬の勉強会です。

セオ薬局 いづろ店
鹿児島市金生町7-10 定休日/無し 営業時間/9:30~19:00

TEL/099-225-2001 受付時間 10:00~17:00

22 骨年齢知ってる? 骨密度を測定します

開催日 10/25(木) 14:00~15:00
10/27(土) 14:00~15:00

会場:オリーブ堂薬局
講師:武 柳子 材料費:なし 定員:1講座8名

○女性は全員骨粗しょう症予備軍 ○100歳の女性の骨は20代の半分 ○骨を強くする食事・補血・補腎 ○閉経後骨はもろく、血管は固くなる

漢方のオリーブ堂薬局
鹿児島市金生町1-9 営業時間/9:00~19:00

TEL/099-222-5072 受付時間 9:00~19:00

23 無料体験!!寒さ知らず あったか温泉浴ふとん

開催日
10/17(水) ●14:00~15:00
10/27(土) ●11:00~12:00
11/13(火) ●11:00~12:00

●会場:ふとんの大新
●講師:新内 雅代
●定員:1講座3名

頭寒足熱。体を芯から温めぐっすり眠れる温泉浴ふとんを体験します。免疫力もあがり風邪をひきにくい体に。頭痛・肩こり・不眠症・慢性便秘にも効果あり。

ふとんの 大新

鹿児島市金生町1-11 定休日/無し 営業時間/9:30~19:00

TEL/099-223-4649 受付時間 9:30~19:00

24 腰・膝・肩などの慢性痛の解消体験会

開催日
10/20(土) ●11:00~12:30
11/ 3(土) ●11:00~12:30
11/17(土) ●11:00~12:30

●会場:綺麗屋
●講師:今井 輝男
●定員:1講座5名

歳せいとあきらめていませんか?慢性の腰痛、膝痛、四十肩、腱鞘炎など骨や軟骨が原因ではありません。痛みの本当の原因と解消法をお伝えします。

エステ&美容整体 綺麗屋

鹿児島市中町5-25 3F 定休日/水曜日 営業時間/11:00~19:00

TEL/0120-434-874 受付時間 11:00~19:00

25 心も体もリフレッシュ! お寺でヨガ

開催日
10/24(水) ●11:00~12:00
10/25(木) ●12:30~13:30
10/27(土) ●15:00~16:00

●会場:西本願寺 鹿児島別院
●講師:前川 美智子 ●定員:1講座15名
●持ち物:動きやすい服装
ヨガマット(バスタオル可)

荘厳なお寺の中で心と身体を整えるヨガを体験しませんか?誰でも気軽に参加していただけます!心落ち着く空間をお香たよう空間でぜひ!

初 西本願寺 鹿児島別院

鹿児島市東千石町21-38 定休日/月・火・水・木・金・土・日・祭日
営業時間/9:00~18:00(開門は6:00)

TEL/099-222-0051 受付時間 9:15~18:00

26 歩くのが楽しくなる! オーダーインソール

開催日
10/19(金) ●14:00~15:00
10/28(日) ●14:00~15:00
11/10(土) ●14:00~15:00

●会場:健康靴のオリオン
●講師:福島 謙二 (オーソペディッシュ・カウンセラー)
●定員:1講座3名

外反母趾。O脚の改善膝痛の緩和各種スポーツのケガが予防・パフォーマンスの向上にも効果的なオーダーインソールを体験しませんか?

健康靴のオリオン

鹿児島市吉吉町2-8-102 定休日/月・火・水・木・金・土・日・祭日
営業時間/10:00~19:00

TEL/080-1763-8595 受付時間 9:30~20:00

27 血圧、血糖値。薬で下げる? 筋トレで下げる?

開催日
10/26(金) ●10:30~12:00
11/ 9(金) ●10:30~12:00

●会場:コンディショニングジムTRY ●講師:永田慶子(TRY)/東史子(内科医)
●対象:年齢・性別問いません ●定員:5名 ●持ち物:タオル

高血圧などの生活習慣病。どうしていけないの?どうしたらいいの?地域の内科医とジムのインストラクターがわかりやすくお話しします。

初 福島 内科 医院

鹿児島市甲突町24-16 営業時間/9:00~18:00 定休日/金・土 午後日祝日

コンディショニングジムTRY

鹿児島市大黒町1-3-8F 営業時間/12:30~21:30(土曜日10:00~18:00) 定休日/日・祝日

TEL/090-5289-5038 受付時間 10:00~21:00

28 江戸時代から続く薩摩伝統薬と血の道のお話

開催日
10/20(土) ●14:00~15:30
10/27(土) ●14:00~15:30

●会場:模範紙風船(ゆめりあ店舗2階) ●講師:青木浩太郎(薬劑師)
●定員:5~7名

200年続く血の道専門の家伝薬とは?古文書が放つ無言のメッセージから密貿易の風景や女性特有の悩み改善法を感じ取ってみませんか?

初 青木 流 芳 院

南さつま市大浦町14001 営業時間/9:00~17:00 定休日/土・日・祝日

天文館まちの駅 ゆめりあ

鹿児島市東千石町8-24 営業時間/9:00~19:00 定休日/なし

TEL/099-226-8603 受付時間 10:00~18:00

つくる

作ることを実際に体験する講座

ILLUSTRATION by タラデザイン専門学校

29 つまみ細工でお花作り

開催日
10/17(水) ●11:00~12:30
10/31(水) ●11:00~12:30
11/14(水) ●11:00~12:30

●会場:アイホテル鹿児島天文館
●講師:亀田 和代(つまみ細工うさぎ)
●定員:1講座8名 ●費用:500円
●対象:小学校低学年より可能です。

日本の伝統工芸品のつまみ細工の体験です。初めての方でも楽しくお花を作ることができます。お気軽にお越し下さい。道具も要りません。

アイホテル 鹿児島天文館

鹿児島市興服町1-3 営業時間/00:00~24:00

TEL/080-6429-7827 受付時間 10:00~17:00

30 はじめてのアロマセラピー

開催日
10/16(火) ●11:00~12:00

●会場:コルテヌ ●講師:上野 智子
●定員:1講座8名 ●持ち物:筆記用具
●費用:1,000円 (ルームスプレー&マッサージオイル)

アロマセラピー初心者向けの講座です。ホームケアのお話とルームスプレー&マッサージオイル作りの実習!香りを取り入れてセルフメンテナンスしましょう!

コルテヌ

鹿児島市中町4-7 コルテヌビル2F 定休日/なし(元日のみ)
営業時間/10:30~19:30

TEL/099-222-3520 受付時間 10:30~19:30

31 スカーフ1枚で簡単に仕立てるエコバッグ

開催日
11/16(金) ●15:00~16:30
11/17(土) ●15:00~16:30

●会場:リュースブティック オル
●講師:黒木 亜子
●定員:1講座5名
●持ち物:スカーフ枚 ●費用:200円(持ち手代)

クローゼットに眠っているスカーフを、簡単なミシン直線縫いだけで普段使いのエコバッグにリメイク。派手なスカーフもおしゃれに変身します。

リュースブティック オル

鹿児島市中町6-3Mビル 定休日/日・祝日 営業時間/10:30~18:30

TEL/099-227-1030 受付時間 10:30~18:30

32 僧侶が教える かんたん腕輪念珠づくり

開催日
10/14(日) ●14:00~15:00
10/21(日) ●14:00~15:00

●会場:西本願寺 鹿児島別院
●講師:平戸 宏祐
●定員:1講座5名 ●費用:300円(腕輪念珠材料代)

お寺参りやちょっとしたアクセサリーとして使える、オリジナルの腕輪念珠を作りますか?西本願寺の僧侶が丁寧にお教えます!

西本願寺 鹿児島別院

鹿児島市東千石町21-38 定休日/なし
営業時間/9:00~18:00(開門は6:00)

TEL/099-222-0051 受付時間 9:15~18:00

33 願いを叶えましょう

開催日
10/13(土) ●14:00~15:00
10/14(日) ●14:00~15:00
10/15(月) ●14:00~15:00
10/16(火) ●14:00~15:00

●会場:フロールヨハン
●講師:安田 宏子(フロールヨハン家元)
●定員:1講座5名 ●対象:4才~
●費用:1,000円(プリザーブドフラワー、風、他代)

お願いを叶えるお花を作ります。プリザーブドフラワーを使って。可愛らしくアレンジするコースです。

フロールヨハン(有)

鹿児島市東千石町6-17 定休日/なし 営業時間/11:30~20:00

TEL/099-221-6336 受付時間 11:30~18:30

34 簡単!かわいい!! スヌードを編もう!!

開催日
11/ 6(火) ●10:30~12:00
11/15(木) ●10:30~12:00
11/17(土) ●14:00~15:30

●会場:手芸のまきの
●講師:富永・新田・上福元
●定員:1講座2名
●費用:2,000円(毛糸代)

編み物が初めての方でも大丈夫!!極太ヤーンなので簡単にスヌードが編めちゃいます。軽くて肌触りも抜群です。

初 手芸のまきの

鹿児島市東千石町15-10 定休日/なし
営業時間/平日10:00~19:30 日10:30~19:00

TEL/099-226-3551 受付時間 10:30~19:00

35 本革で作る!小物入れ

開催日
11/10(土) ●14:30~17:00
11/11(日) ●14:30~17:00
11/18(日) ●14:30~17:00

●会場:手芸のまきの
●講師:富永・定栄
●定員:1講座4名
●費用:1,500円

初めての方でも安心!革の基本を教えます。ファスナー付の小物入れ、小銭やアクセサリ入れにもおすすめ!

初 手芸のまきの

鹿児島市東千石町15-10 定休日/なし
営業時間/平日10:00~19:30 日10:30~19:00

TEL/099-226-3551 受付時間 10:30~19:00

36 Let'sおえかき

開催日
10/12(金) ●19:30~20:30
10/26(金) ●19:30~20:30
11/ 7(水) ●19:30~20:30

●会場:アクトーススクールジャパン鹿児島校
●講師:S・UTHERN CROSS 及川 真依
●持ち物:絵の描ける紙・ボールペン・シャープペン・鉛筆など
●定員:1講座5名 ●対象:絵を描くこと話す事が好きな人

みんなで音楽をききながら、お話ししながら楽しくお絵描きをしましょう!お菓子を食べながら一緒に楽しい時間をすごしましょう!簡単な絵をプレゼント!!

アクトーススクールジャパン 鹿児島校

鹿児島市東千石町19-1 LA202教室1F 営業時間/12:00~21:00 定休日/日・祝

TEL/050-5820-7973 受付時間 12:00~20:00

37 筆ペンを楽しむ! 伝筆文字で描く年賀状

開催日
10/19(金) ●17:30~18:30
10/28(日) ●10:30~11:30
11/11(日) ●14:00~15:00

●会場:集景堂 ●講師:堀 美幸
●定員:1講座5名または3組 ●対象:小学生以上
●費用:200円(ハガキ・練習用紙代)
●持ち物:筆ペン(会場で購入可)

手描きが苦手な方へ。お困りの方へ。ケセ字を魅力に変える魔法の筆文字(伝筆文字)を使って、オリジナル年賀状を描いてみませんか?

集景堂

鹿児島市東千石町11番8号 定休日/第1・3水曜日
営業時間/10:00~19:00

TEL/090-8393-4876(堀) 受付時間 9:00~20:00

38 初心者でも安心! 簡単にできる名刺づくり

開催日
11/17(土) ●14:00~15:30
11/18(日) ●10:00~11:30

●会場:集景堂(鹿児島市東千石町11番8号)
●講師:徳重信一・田中望
●定員:1講座5名
●対象:中学生以上

タラデザイン専門学校の講師がイラストレーター(デザイン専用ソフト)を使って、名刺作成のコツを教えます。

初 学校法人赤塚学園 タラデザイン専門学校

鹿児島市上荒田町16-1 定休日/土・日・祝日
営業時間/8:30~17:30

TEL/099-813-0033 受付時間 8:30~17:30

39 作家さんと作ろう! ハロウィングッズ

開催日
11:00~11:30
12:00~12:30
10/20(土) ●13:00~13:30
14:00~14:30
15:00~15:30

●会場:キッズマーケット内
●講師:チェリー・ブロッサム ユニコ/晴れのはな
●定員:1講座3名 ●対象:保護者同伴の小さいお子様へ
●費用:500円(ピックのフェルトやパーツ代)

ハロウィンを楽しむための、グッズやお菓子入れ、飾り等を作家さんに教わりながら作りましょう。天文館のキッズマーケットが会場です。

初 キッズマーケット ロベ 鹿児島天文館店

鹿児島市東千石町13-16-1F 定休日/なし 営業時間/11:00~20:00

TEL/099-226-3250 受付時間 12:00~17:00

40 自分でできるリンパケアと癒しのアロマワックスバー作り

開催日
10/12(金) ●13:30~15:00
10/24(水) ●13:30~15:00
11/ 6(火) ●10:00~11:30

●会場:cafe HOME ●定員:5名
●講師:丸山真理(メディカルリンパケアセラピスト)下松八重めぐみ
●持ち物:タオル・ひざ下が出せる格好
●費用:800円(アロマワックスバー代(ドライフラワー他))

毎日の生活に組み込んでできるリンパケアでむくみ解消法をお伝えします。ドライフラワーを使ったアロマワックスバー作りも体験できます。

初 cafe HOME

鹿児島市千石町3 定休日/火曜日 営業時間/12:30~21:00

いづろ商店街振興会

鹿児島市金生町1-12-4F 定休日/土・日 営業時間/9:30~17:00

TEL/090-7165-4706 受付時間 10:00~18:00

学ぶ

プロの知識を学べる講座

ILLUSTRATION by タラデザイン専門学校

41 今年のクリスマスは着物で Let's! GO!!

開催日
10/19(金) ●10:30~12:00
10/26(金) ●10:30~12:00
11/ 9(金) ●10:30~12:00

●会場:前結び宗家きの和装学苑
●講師:豊平 ルミ子
●定員:1講座2名
●対象:女性

着物は簡単に着られます。帯結びから、たたみ方まで丁寧に教えます。今年のクリスマスやお正月は自分を変えてみませんか?手ぶらで受講OK!!

前結び宗家きの和装学苑

鹿児島市大黒町1-3-4F 定休日/土・日・祝日 営業時間/8:30~17:30

TEL/099-223-6160 受付時間 8:30~17:30

42 お金の話!初級編 ~今どきの財テク術!

開催日
11/14(水) ●10:30~11:30
11/17(土) ●10:30~11:30

●会場:ライフプラザパートナーズ
●講師:田頭 司
●定員:1講座10名

人生に役立つお金の話!ファイナンシャルアドバイザーがお伝える今どきの財テク術!!

初 募集代理店(株)ライフプラザパートナーズ

鹿児島市大黒町1-3 2F 定休日/土・日・祝日
営業時間/9:00~17:00

TEL/099-219-5977 受付時間 9:00~17:00

43 誰でもわかる ねんきん定期便

開催日
10/13(土) ●13:30~15:00
10/20(土) ●13:30~15:00
10/27(土) ●13:30~15:00

●会場:ライフプラザパートナーズ
●講師:森 真寿美 ●対象:20歳以上の方
●定員:1講座5名または3組
●持ち物:筆記用具・計算機・年金定期便(あれば)

「まったく見たことがない」という方も、これを聞けば大丈夫!ねんきん定期便の見方を、わかりやすくていねいに解説いたします。

初 募集代理店(株)ライフプラザパートナーズ

鹿児島市大黒町1-3 2F 定休日/土・日・祝日
営業時間/9:00~17:00

TEL/099-219-5977 受付時間 9:00~17:00

44 「人生100年時代」を楽しむアイデア

開催日
10/25(木) ●14:00~15:00
11/ 1(木) ●14:00~15:00
11/ 8(木) ●14:00~15:00

●会場:ライフプラザパートナーズ
●講師:東(あずま)圭太 ●定員:1講座5名
●対象:人生を「長く」楽しみたいと思っている40歳以上の女性

F P(ファイナンシャルプランナー)と人生100年時代を考えましょう★楽しい老後とは?★資産を増やす・活かす・守る...等、アイデアをお届けします。

初 募集代理店(株)ライフプラザパートナーズ

鹿児島市大黒町1-3 2F 定休日/土・日・祝日
営業時間/9:00~17:00

TEL/099-219-5977 受付時間 9:00~17:00

**45 知れば楽しくなる！
北海道の物産と観光展**

開催日 11/ 9(金) ●14:00～15:00

●会場:山形屋(1号館7階 社交室)
●講師:白高 博昭
●定員:1講座20名

元食品統括部長が、北海道物産展ができるまでのエピソードや、知ってもっと楽しんでいたいただける裏話など!お話しさせていただきます。

初 山形屋 ●10月17日(水)より受付

鹿児島市金生町3番1号 営業時間/10:00～19:30

TEL/099-227-6327 受付時間 10:00～18:00

**46 マスター直伝!!
コーヒードリップ 入門編**

開催日 10/12(金) ●19:00～20:00
10/19(金) ●19:00～20:00
10/26(金) ●19:00～20:00

●会場:アカヤコーヒー
●講師:瀬戸口 道文
●定員:1講座5名

美味しいコーヒーはちょっとしたコツで淹れます。3種類のコーヒーを飲み比べながら、コーヒーの楽しみ方を学んでいきます。

アカヤコーヒー

鹿児島市金生町7-13 定休日/火曜日
営業時間/9:00～18:00(土日祝日)10:00～18:30

TEL/099-222-3345 受付時間 10:00～17:00

**47 どうする?!押入れの断捨離と
季節のお手入れ**

開催日 10/20(土) ●11:00～12:00
10/30(火) ●14:00～15:00
11/ 8(木) ●11:00～12:00

●会場:ふとんの大新
●講師:新内 雅代
●定員:1講座5名

プロと一緒に考える押入れにむったおふとんの処分と活用法。季節の変わり目に行うお手入れ法もお伝えします。

ふとんの 大新

鹿児島市金生町1-11 定休日/無し 営業時間/9:30～19:00

TEL/099-223-4649 受付時間 9:30～19:00

**48 ジュエリー リフォーム
加工修理“何でも相談会”**

開催日 10/19(金) ●14:00～15:00
10/26(金) ●14:00～15:00
11/ 9(金) ●14:00～15:00
11/16(金) ●14:00～15:00

●会場:有馬明治堂
●講師:有馬 明治
●定員:1講座5名または3組
●持ち物:気になるお持ちのジュエリー

サイズが合わなくなったリングや切れたネックレスの加工修理から、お持ちのジュエリーのリフォームなど、なんでもご相談下さい。

有馬明治堂

鹿児島市中町1-16 定休日/無し 営業時間/10:00～20:00

TEL/099-222-2575 受付時間 10:00～20:00

**49 今から始める簡単「終活」
コラボ**

開催日 10/12(金) ●14:00～15:00
10/23(火) ●14:00～15:00
11/ 6(火) ●14:00～15:00
11/13(火) ●14:00～15:00

●会場:有馬明治堂 ●定員:1講座5名または3組
●講師:有馬明治・黒瀬裕加里(終活カウンセラー)

必ず誰しも訪れる死だからこそ、ご自分や身近な方のことを少し考えてみませんか。よく聞かれるジュエリーの見分け方やすぐ出来る終活についてお話しします。

初 有限会社 縁

南九州市川辺町清水9860 TEL/0993-78-4850

有馬明治堂

鹿児島市中町1-16 定休日/無し 営業時間/10:00～20:00

TEL/099-222-2575 受付時間 10:00～20:00

**50 終活の第一歩!
エンディングノート書き方講座**

開催日 10/29(月) ●13:00～14:00
11/ 5(月) ●13:00～14:00
11/14(水) ●13:00～14:00

●会場:行政書士法人・司法書士事務所 みらいず
●講師:高山 勇
●定員:1講座4名
●オリジナルエンディングノートをプレゼント

書きやすいオリジナルのエンディングノートをお配りし、実際に書き始めるサポートを致します。書き込んだノートは、お持ち帰り頂けます。

行政書士法人・司法書士事務所 みらいず

鹿児島市中町10-2 加治屋ビル2F 定休日/土・日曜日
営業時間/9:00～18:00

TEL/099-298-9575 受付時間 9:00～18:00

51 にゃんとも素敵な撮影会

開催日 10/13(土) ●14:00～15:00
10/23(火) ●19:00～20:00
11/ 4(日) ●14:00～15:00

●会場:Cafeねこ天使
●講師:山元 桂 ●費用:200円
●持ち物:写真が撮れるもの (スマホ・タブレット等)

猫の嫌がらない抱っこ仕方や、可愛く写すためのコツを学び実際に猫を抱っこして写真撮影を行う。

Cafeねこ天使

鹿児島市中町5-16 染川ビル2F 定休日/不定休 営業時間/～22:00

TEL/099-807-2712 受付時間 15:00～21:00

**52 英語で
ハッピーハロウィーン!!**

開催日 10/13(土) ●11:00～12:00 年中・年長
●14:00～15:00 小学生1～2年生
●16:30～17:30 小学3～6年生

●会場:COCO塾ジュニア 鹿児島校
●定員:1講座8名 ●対象:年中～小学校6年生
●講師:COCO塾ジュニア鹿児島校インストラクター 仮装してお越しください。

最近話題のハロウィーン!外国人の先生と一緒に、仮装していろんなゲームに挑戦しましょう。トリック オア トリートでお菓子もいっぱいもらえるよ!!

COCO塾ジュニア 鹿児島校

鹿児島市東千石町14-10-3F 定休日/祝日
営業時間/12:00～21:00 土日10:00～19:00

TEL/099-216-8467 受付時間 12:00～19:00

**53 誰でも美味しい珈琲が
自宅でお飲みいただけます**

開催日 10/24(水) ●15:00～16:00
11/ 7(水) ●15:00～16:00
11/14(水) ●15:00～16:00

●会場:彼の家 天文館店 個室
●講師:井戸 久廣
●定員:1講座6名または3組(1組2名)

ご家庭でも喫茶店で味わえる本格美味しい珈琲を入れられます。美味しくたてるコツをお教えいたします。

カフェ彼女の家(天文館店)

鹿児島市東千石町8-18 ストーンビル8-1 定休日/なし
営業時間/11:00～22:00

TEL/090-4345-7981 受付時間 11:00～17:00

**54 資産形成のための
つみたてNISA制度**

開催日 10/18(木) ●14:00～15:00
10/20(土) ●10:30～11:30
10/24(水) ●14:00～15:00

●会場:野村證券鹿児島支店
●講師:金木 慶太
●定員:1講座20名

資産形成のご参考になる、少額投資非課税制度(NISA、つみたてNISA、ジュニアNISA)について説明する、初心者向けセミナーです。

野村證券(株) 鹿児島支店

鹿児島市東千石町1-38 アイムビル2F 定休日/土・日・祝日
営業時間/9:00～15:30

TEL/099-226-8141 受付時間 8:40～17:00

**55 夢のマイホームを
自分で設計しませんか?**

開催日 10/21(日) ●9:30～11:00
10/28(日) ●9:30～11:00
11/ 4(日) ●9:30～11:00

●会場:三井ホーム
●講師:児島 伸幸
●定員:1講座8名
●持ち物:筆記用具

マイホームを自分で設計しませんか?一級建築士やインテリアコーディネーターのアドバイスを受けながら講座を進めていきます。

三井ホーム

鹿児島市加治屋町12-7 甲南アセットビル1F 定休日/水曜日
営業時間/9:00～18:00

TEL/0120-70-2321 受付時間 9:00～18:00

**56 もうダメされない!
〇〇詐欺のすべて**

開催日 10/12(金) ●10:00～11:00
10/18(木) ●15:00～16:00
11/10(土) ●10:00～11:00

●会場:正込法律事務所
●講師:正込 健一郎
●定員:1講座3名

振込詐欺、架空請求、押し買い等最新の消費者被害の実例をもとに、消費者トラブルを未然に防ぐ方法を、消費者問題に詳しい弁護士が伝授します。

正込(しょうごもり)法律事務所

鹿児島市山下町9-1 504 定休日/土・日・祝日 営業時間/9:00～18:00

TEL/099-295-3785 受付時間 9:00～18:00

57 幸せの令翠学～基礎編～

開催日 11/ 6(火) ●14:00～15:30
11/ 8(木) ●14:00～15:30
11/14(水) ●14:00～15:30

●会場:リユースブティック オル
●講師:美部 令翠
●定員:1講座5名 ●持ち物:筆記用具
●費用:1,000円(運命鑑定書代)

令翠学は易学を基に研究解明された運命鑑定学です。生年月日を基に自らの生まれ持った特徴と運気を知る鑑定書を作成し令翠学の基礎を学びます。

初 令翠学運命鑑定 ●11月1日(木)より受付

鹿児島市鶴池新町5-6-602 定休日/土・日曜日
営業時間/9:00～18:00

TEL/090-3076-0543 受付時間 11:00～20:00

**58 「住教育カードゲーム」
で遊ぼう!!**

開催日 10/30(火) ●10:00～11:00
11/14(水) ●10:00～11:00

●会場:コンディショニングジムTRY
●講師:西 浩隆
●定員:1講座5名

家のこと、社会、環境、地域など、様々な関わり合いを、参加者全員で考え学びあい、本当に学び合い、本当に望む「住まいと暮らし」について楽しく学びましょう。

初 一般社団法人 古民家再生協会鹿児島

鹿児島市紫原六丁目34番10号 定休日/日曜日
営業時間/9:00～17:00

TEL/099-299-4889 受付時間 9:00～17:00

**食べる
おいしい生活を
楽しむ講座**

ILLUSTRATION by タラデザイン専門学校

59 旬の野菜の楽しみ方

開催日 11/ 9(金) ●15:30～16:30
11/16(金) ●15:30～16:30

●会場:スーパーハルタ いづろ店
●講師:小瀬戸・滝沢(オーガニックファーム風と農)
●定員:1講座10名 ●持ち物:筆記用具
●材料費:300円(料理代)

ハルタで大人気の無農薬無化学肥料の栽培農家「滝沢さん」と野菜ソムリエ「小瀬戸さん」と一緒に栽培のお話と、旬の野菜をちょっとした料理と共に楽しみましょう。

スーパーハルタ いづろ店

鹿児島市大黒町1-1 定休日/なし 営業時間/10:00～20:00

TEL/099-226-6180 受付時間 10:00～20:00

**60 旬の無農薬野菜と
シャンソンを楽しむ会**

開催日 10/12(金) ●15:00～16:00
10/26(金) ●15:00～16:00

●会場:ソフレドバリ(文化通り)
●講師:角屋数 浩太(やさし村)
●定員:1講座10名 ●材料費:500円

旬の無農薬野菜の料理を頂ながら、食で大切な命を考える勉強会を開催。最後に無農薬野菜愛好家でシャンソン歌手の加藤和子様が1曲披露いたします。

スーパーハルタ いづろ店

鹿児島市大黒町1-1 定休日/なし 営業時間/10:00～20:00

TEL/099-226-6180 受付時間 10:00～20:00

**61 ソムリエが教える
やさしい「泡」ワイン講座**

開催日 10/31(水) ●11:00～13:00
●16:00～18:00

●会場:マルヤガーデンズのキッチン
●講師:モトツス 原 直之
●定員:1講座10名 ●持ち物:筆記用具
●対象:未成年不可・当日車の運転不可

パーティシーズンに向けて「泡」ワイン講座を開催。品種ごとの味わいの違いはもちろんのこと、生産国ごとの特徴も楽しく学んでいただけます。

北野エース マルヤガーデンズ店

マルヤガーデンズ 鹿児島
鹿児島市呉服町6-5 営業時間/10:00～20:00 定休日/不定休

TEL/099-216-8825 受付時間 12:00～18:00

**62 初心者のための
本格スパイスカレー体験会**

開催日 10/15(月) ●15:00～16:00
10/23(火) ●15:00～16:00
10/31(水) ●15:00～16:00

●会場:Cafe&Bar Anniv.
●講師:林 優介
●定員:1講座5名
●材料費:500円(食材費)

いわゆるご家庭のカレーとはまた違った美味しさのスパイスカレー。難しい話はずえに、スパイスカレーの美味しさを味わって頂きます。

初 Cafe&Bar Anniv.

鹿児島市金生町1-12-6F 定休日/木曜日
営業時間/11:30～15:00 18:00～22:00

TEL/099-248-9748 受付時間 11:30～21:00

**63 自分で作って食べよう
抹茶金時白玉かき氷**

開催日 10/12(金) ●15:00～16:30
10/13(土) ●15:00～16:30

●会場:リユースブティック オル
●講師:黒木 亜子
●持ち物:エプロン
●定員:1講座4名 ●費用:500円

私が自家製で抹茶シロップ、白玉だんご、小豆等を用意いたしますので、抹茶金時白玉かき氷を自分で作って食べてみませんか。特別な美味しさですよ。

リユースブティック オル

鹿児島市中町6-3Mビル 営業時間/10:30～18:30 定休日/日・祝日

TEL/099-227-1030 受付時間 10:30～18:30

**64 芋焼酎や黒糖焼酎の
あれこれ(試飲あり)**

開催日 10/27(土) ●16:00～17:00
11/10(土) ●16:00～17:00

●会場:ふとし商店
●講師:太志 博義
●定員:1講座6名
●対象:20歳以上

芋焼酎や黒糖焼酎の違いを試飲しながら、工程や歴史を学びませんか。

ふとし商店

鹿児島市山町9-8 定休日/日曜日 営業時間/7:30～23:00

TEL/099-222-0883 受付時間 10:00～17:00

**65 食で健康!蒟蒻パスタで
ヘルシーイタリアン**

開催日 10/31(水) ●15:30～16:30
11/ 7(水) ●15:30～16:30

●会場:TAVERNA Tino
●講師:桐原 拓郎
●定員:1講座5名 ●材料費:300円
●持ち物:エプロン

イタリアンの定番のパスタをご家庭でも簡単に作れるように一緒に作ります。もちろん、パスタは蒟蒻麺を使用、どんな味になるのかお楽しみし!

初 TAVERNA Tino (タヴェルナ ティノ)

鹿児島市熊田町13-30-1F 定休日/火曜日
営業時間/■11:30～14:30(L014:00)■18:00～22:30(L022:00)

TEL/099-227-7538 受付時間 13:30～22:00

**66 映画で旅して、
お抹茶を愉しむ**

開催日 10/23(火) ●14:30～16:00
11/ 6(火) ●14:30～16:00
11/18(日) ●14:30～16:00

●会場:ガーデンズシネマ・ギャラリーピーンズ花月 ●定員:1講座3名
●講師:黒岩 美智子・森 健一 ●費用:500円(お抹茶とお菓子)

世界各国、さまざまなタイプの映画が集まる映画館で映画の楽しみを、お茶室のあるギャラリーでお抹茶を点てて銘菓と共にゆったりと味わいます。

ギャラリーピーンズ花月 **マルヤガーデンズ5F**

鹿児島市呉服町6-5 営業時間/10:00～20:00 定休日/不定休

ガーデンズシネマ **マルヤガーデンズ1F**

鹿児島市呉服町6-5 営業時間/10:00～22:00 定休日/不定休

TEL/099-222-8746 受付時間 10:00～20:00

**67 美味しいお茶の入れ方と
お茶菓子談義**

開催日 10/28(日) ●14:00～15:00
11/ 4(日) ●14:00～15:00

●会場:みのる園茶舗 ●講師:山口 真一・武田 清孝
●定員:1講座あたり8名

美味しいお茶の入れ方と保存方法、お茶の効能、急須のお手入れ等、知っておくと為になるお茶のお話をゆめりあ特選最中を食べながら語り合います。

みのる園茶舗

鹿児島市東千石町8-18 営業時間/10:00～18:00 定休日/なし

天文館まちの駅 ゆめりあ

鹿児島市東千石町8-24 営業時間/9:00～19:00 定休日/なし

TEL/099-226-8603 受付時間 10:00～18:00