

# 輝く自分ブランドの 創造

## ◆ あなたは自分自身の社長です

感動が免疫力を高め

健康体をつくる

気分も機嫌も良く

笑顔が自然にこぼれる

気持ちの作り方をマスターしよう

株式会社 佳論

www.karon.co.jp

## あなたは「株式会社 自分」の社長です

人は、それぞれ立場が違っても「株式会社 自分」の社長である事は皆同じです。今現在、会社勤めをしている人（社長、社員、パート、アルバイト）、家庭で家事をしている人、学校で学んでいる人も、それぞれが皆お互いに、自分に応じた仕事をしています。

世界の長寿国といわれている日本人の平均寿命が約 80 年ですから、時間に換算すると 700,800 時間になります。これが与えられた命です。

その命（時間）のなかで一番長く費やすのが仕事ですから仕事に励むという事は、自分の命、人生を頑張ることなのです。

仕事は辞める事が出来ませんが自分は辞められないのです。会社勤めの方なら会社が主役ではなく、お給料を頂いて勉強させて頂いている「自分自身」が主役なので成長しなかつたら大損です。

『明日の私』は今日より成長していきたいと思う人が殆どだと思います。

佳論では成長するとは『時流に順応しつつ進化向上する事』と定義付けています。では、成長するにはどうすれば良いのか？時流はどんどん変わっているのですから、それに応じて「新しい事に挑戦」する事が必要です。

ところが「新しい事に挑戦」という事は「プレッシャー」がかかるのです。

この時『逃げるか』『挑戦するか』 かがかれ道です。

誰でも『挑戦する』より『逃げる』ほうがラクですから、結局のところ敵は『ラクをしたい…』と思う自分自身』という事になります。

「心構え」をしっかりと持って、自分の『その気』に「スイッチ ON!」して、自分と戦うことが大事です。パソコンだってスイッチを入れなければ、ただの箱、役に立ちません。人間もその気にならなければ、何も出来ません。

「能力の差」ではなく「心構えの差」なのです。要は、やるかやらないか？なのです。

「わかる」と「出来る」は大きく違い、行動が伴わなければ何の意味もありません。

善悪に行動できる人と、分かっているけれども行動に移さない人、この差は大変なものです。

目標をもって新しい事に挑戦し「今、ここ！」で励むのです。

「今、ここ！」でやれない人が、どうして「いつか、どこか…」で、やれるのでしょうか？ シツカリと自覚して下さい。

あなたは「自分自身を経営」し、そして「家庭経営に参画」し、そして「企業経営に参画」しているという事を。

## 仕事を頑張るのは自らの幸せ実現のためと意識すべし

佳論ではコミュニケーションの目的を

「共に良くなり共に成長できる、そんな良き人間関係を築く事」と定義付けております。すべてはより良き人間関係の構築が目的であり、それに伴い結果はついてくるものです。ですから日頃から家族に、ご近所の方に、仕事仲間にも、そしてお客様に、良き人間関係を構築する為のコミュニケーションをとっていくのは当然の事です。

『人間関係』と言う言葉には【人と人との間(ま)を保つ関係】と言う意味があるそうです。近すぎても暑苦しいし、遠すぎたら水臭くなる。やさしさは甘さにつながら、厳しさは冷酷につながらります。ピンポイントに手を打つと「えこひいき」になってしまいます。その間(ま)を良い塩梅(あんばい)に保つのは決して容易ではありません。まして人それぞれ考え方、年齢、立場が違い、そこに利害関係が伴う中での判断です。から至難の業といえます。

沼の濁った水を飲んで

「牛はミルクを出します」「蛇は毒を出します」問題が問題ではなくその問題から

「共に良くなり共に成長できる、そんな良き人間関係を築く事が出来るようなミルクを出すか？」

「お互いが駄目になってしまいうような毒を出すか？」がポイントです。

自分に都合の良い事だったら誰だって良い人になれます。

問題は自分に都合の悪い事が起こった時の判断が大事です。

人生には自分に都合の良い事よりも圧倒的に都合の悪い事の方が多いのです。

一般に私達は、以下の経営に参画しています。

「自分自身を経営」、「家庭経営に参画」、会社で仕事をすると人は「企業経営に参画」しているのです。

その為には まず自分経営に目覚め、気分も機嫌も良く、笑顔が自然にこぼれるような

気持ちの作り方をマスターして、心は本日も晴天なり！自分の運命くらい自分で変えよう！の心意気で生活したいものです。

ついつい自分に負けてしまっって「3D(でも、だって、どうせ)」の病にかからない様にしましょう。

ポイント

- ★ 失敗しても落ち込むな 笑って再挑戦すべし。
- ★ 注意されるが花、自らの手でそのチャンスの芽を潰すべからず。
- ★ 悩んで、悩んで、悩みぬけ、悩みの数だけ根っこは伸びる。

## 輝く自分ブランドの創造

右脳の活用 (脳内モルヒネ) 想いは物質化する

### ブラス 発想

体に良い思考をするとモルヒネが出る

物事を前向きに捉えブラスに考えようとベータ-エンドルフィン系の活性物質がでる。体の中のマツサージ効果がある → 血液の循環が良くなる 細胞の若返り現象 記憶力を増す 癌に対する免疫 パワーがでる 等々...とてつもない働きをする

### マイナス発想

体に悪い思考をすると猛毒のホルモンが出る

物事を後ろ向きに捉えマイナスに考えようとノルアドレナリンという体に悪いホルモンが出る → 病気になる ややしい 老化を早める 癌もつくる 遺伝子を傷つける → 遺伝子が傷つく事が全ての病気の 7割~8割が原因と 現代医学では考えられている

### 右脳 アルファ波 (脳内モルヒネ) ひらめき 直感 イメージ 憧れ

証明されていない根拠のない物事を理解する思考 「信ずる思考」人生の羅針盤 普段は殆ど働かない

エゴ(他人への愛) 真・善・美 という 普遍的な価値観が支配

生命が誕生して何十億年...その人類の先祖から受け継いだ、さまざまな貴重な情報や 経験が右脳には蓄えられている

右脳が呼び起こされるのは 脳波が  $\alpha$ 波の状態になった時だけ 明るい言葉 元気な言葉 やさしい言葉 積極的な言葉で活性化する

### 現状肯定 ⇒ プラス発想 ⇒ 感謝

レオナルド・ダ・ビンチ ⇒ ルネサンスの画家にして彫刻家、解剖学者にして建築家  
アインシュタイン ⇒ 左脳より右脳のほうが大きかった

### 左脳 ベータ-波

常識 知識 現実 論理的 理性的

証明されたものだけを信じる思考 それ以外は「疑う」という懐疑思考

社会の中で行動している時は殆ど左脳の世界

エゴ(自己中心の愛) 損得勘定が支配

言語 計算 倫理 を司る

現代人の多くは左脳優位の生活を送っている。左脳と右脳の能力差は10万倍~100万倍にも上ると言われている。

# I D O (人生繁盛)

I いつでも

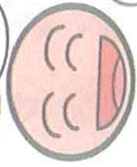
D どこでも

O お友達 → お客様  
(人間繁盛) (商売繁盛)

お陰さま

2

右脳の活用



6

愛

現状肯定

プラス発想

2

3D



でも  
だって  
どうせ

感謝

3C

## 左脳と右脳の違い

左脳

言葉  
常識  
計算  
論理  
分析

言語脳  
意識的に考え  
記憶する脳



β波 → ストレス

右脳

発想  
思考  
創造  
直感  
情緒

イメージ脳  
無意識に大量  
記憶する脳



α波 → リラックス

困る

- ・ フレッシュャー
- ・ ピンチ
- ・ トラブル

幸

お陰の出来事  
様

3C

チェンジ (変わる)

チャレンジ (挑戦)

コンティニュー (続ける)

学んでる

**A** 3D(でも、だって、どうせ) → **3C**

**JSB** **BIG**

(感受性微弱)

チェンジ 変わる (CHANGE)  
チャレンジ 挑戦 (CHALLENGE)  
コンティニュー 続ける (CONTINUE)

**B** 人生

- ① 有限 700,800 時間  
24時間 × 365日 × 80年  
(8,760 時間) (29,200日)
- ② 思った通りになる
- ③ 同じ事の繰り返し
- ④ お一人様一回限り

一人につき あなたの命 (シエラレオネ共和国 平均寿命39歳  
5歳までに4人に一人が死亡)

**C** 念力 → 気配り → イメージ (気配)

- ① 目を見る
- ② 笑顔
- ③ ハイ
- ④ 心を込める
- ⑤ 両手
- ⑥ 元気
- ⑦ テキパキ
- ⑧ ラ音

(アルバートメラリアンの法則の具体化)

**D** 13Hz → **9Hz**  
**スイッチ・ON! → IDO**

- ① 挨拶
- ② 感謝
- ③ プラス発言
- ④ 笑顔(サイレンス)

**フォローシツプが最重要ポイント**

輝く『自分ブランド』の創造  
～自分経営～

【理不尽・矛盾・困難・大変】

社会学校 人間関係学部

【挑戦】⇒楽しい 成長

2・6・2の世界を体験

【逃避】⇒楽(らく) 墮落

【事故の当事者 4つの共通項目】

- ルールを守らない
- 暗い(元気がない)
- 挨拶、返事、感謝、謝罪、しない
- 機嫌が悪い

【体を壊す・家庭を壊す・心を壊す】

【人間に頭の良さ悪しは殆ど無い。  
あるのは使い方の良さ悪し】

問題が問題ではない！

問題に振り回されている

『あなた』が 問題だ！

【体を壊す・家庭を壊す・心を壊す】

【いやさか(弥栄) 4つのポイント】

- ルールを守る
- 明・元・楽・協・強
- 挨拶・返事、感謝・謝罪、は一番！
- ご機嫌力アップ

【体健康・家庭円満・心穏やか】

【自分経営】【輝く自分ブランドの創造】

【雰囲気】 病気・元氣・景氣 【器】  
【ご機元(嫌)】 人柄力・志事・必志・必死  
【顔晴る】 感動・羨・体感  
【一秒懸命】 挨拶・返事・相づち  
【凡事徹底 反復連打 統一行動】  
もうチヨット主義 潜在能力は無限

仕事観【の】-【と】の違い

【私事】志事 → 必志 → 顔晴る  
必要か不必要化? 善か悪か?  
人の為になるか、ならないか?

【死事】仕事 → 必死 → 頑張る  
損か得か? 好きか嫌いか?  
しんどいか楽か?

立場は違っても費やす時間は同じ自前

～自分経営・心の鮮度管理～  
輝く自分ブランドの創造

【脳の活用】(ご機嫌力のマネジメント)

知能 5パーセント 脳を使いこなす

本能 95パーセント 脳に使われる

保全【生命、肉体、種】

【いいな～・やりたい感】

現状肯定 → プラス発想 → 感謝 → 愛

【いやだな・やらされ感】

現状否定 → マイナス発想 → 恨み → 自己弁護

【気をつけ! (心構え・体構え)】

- ①かかと・尻・下腹
- ②吊り下げられる
- ③指を揃えて伸ばして真横
- ④肩の力を抜いて胸を開く

.....

⑤手を組む